

MARZEC/KWIECIEŃ 2007 (nr 8)

Dossier:

Alergia
– choroba
naszych czasów

Mężczyzna w gabinecie

Co warto wiedzieć o operacjach plastycznych piersi?

Jak się pozbyć
naczyniaka?

Kalendarz zabiegów estetycznych – co i kiedy najlepiej zaplanować





SURGIDERM®

3D Hyaluronic Acid Matrix*

Nowy wymiar kwasu hialuronowego

do wypełniania
zmarszczek,
modelowania ust,
kształtowania
owalu twarzy

10 lat doświadczenia
w produkcji kwasu
hialuronowego
wykorzystywanego
w dziedzinie:

- okulistyki
- reumatologii
- estetyki

**Dla
optymalnego
efektu
– wybierz
najnowszą
technologię
CORNEAL®**



Laboratoire
CORNEAL®
développement

Przedstawiciel Laboratorium Corneal w Polsce:
Laboratorium Estetyki L.E.A.Futur Sp. z o.o.
ul. Wodzisławska 6A, 44 – 240 Żory
tel.: 0 32 469 95 57, fax: 0 32 469 63 26
www.leafutur.pl

* Patent zastrzeżony



*Szanowni
Państwo!*

Zapraszamy do lektury wiosennego numeru naszego magazynu. A w nim: spora dawka informacji na temat choroby cywilizacyjnej, jaką jest alergia. Według oceny epidemiologów co czwarty Polak jest alergikiem – a niestety – liczba ta co 10 lat się podwaja. W dużym stopniu ma na to wpływ zanieczyszczenie środowiska oraz wszechobecne substancje chemiczne, które organizm nie zawsze akceptuje, reagując na ten kontakt różnymi zmianami skórными, a nierzadko poważniejszymi objawami. Obszerne informacje o tej chorobie oraz jak sobie z nią radzić znajdą Państwo na stronach 8-13.

Zachęcamy również do przeczytania tekstu o zabiegach estetycznych i kosmetycznych dla mężczyzn. Od kilku lat wyraźnie obserwujemy, jak bardzo zmienia się podejście panów do tematu: „poprawianie urody” i zapobieganie skutkom upływającego czasu. Coraz chętniej odwiedzają nasze gabinety, a my starannie dobieramy zabiegi, które pomagają zregenerować zmęczoną skórę i usuwają skutki stresu.

I wreszcie... temat typowo kobiecy: operacje powiększania biustu. Chirurg plastyczny odpowiada na najczęściej zadawane pytania.

Miłej lektury!

dr Andrzej Szarmach

Członek Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych

Pod patronatem

STOWARZYSZENIE
LEKARZY
DERMATOLOGÓW
ESTETYCZNYCH

www.dermatologia-estetyczna.pl

ZESPÓŁ EKSPERTÓW:

Dermatologia estetyczna:

dr Marcin Ambroziak, dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska,
dr Małgorzata Bagtaj, dr Joanna Buchowicz,
dr Joanna Czuwara, dr Ewa Dawidowicz,
dr Ewa Kaniowska, dr Urszula Kozłowska, dr Katarzyna
Kwarecka-Zajac, dr Kinga Nicer, dr Maria Noszczyk,
dr Krystyna Paweńczyk-Pala, dr Dorota Prandecka,
dr Sławomir Urbanowski, dr Julita Zaczyńska-Janeczko

Chirurgia plastyczna:

dr n. med. Tadeusz Witwicki

Zabiegi kosmetyczne, wellness i beauty SPA:

Małgorzata Cendrowska – kosmetyczka
Agnieszka Bieńkowska – kosmetolog

Redaktor naczelna:

Brygida Rekowska
brygida@alterego.pl

Zespół redakcyjny:

Anna Nalikowska (sekretarz redakcji), Ewa Naperty

Redakcja, Dział Reklamy i Prenumeraty:

tel. (022) 498 35 30, (022) 853 39 70
fax: (022) 408 91 54
tel. 0 607 338 827, 0 608 388 412
alterego@alterego.pl

Adres do korespondencji:

Agencja Reklamowo-Wydawnicza Alter Ego
ul. Międzynarodowa 50A, lok. 85
03-922 Warszawa

www.alterego.pl

© Agencja Reklamowo-Wydawnicza Alter Ego

Miejsce na pieczętkę Twojego gabinetu

MARZEC/KWIECIEŃ 2007 (nr 8)

W NUMERZE:

5 Mężczyzna w gabinecie:

Zabiegi dermatologii estetycznej
dr Marcin Ambroziak

7 Zabiegi kosmetyczne

Małgorzata Cendrowska, kosmetyczka

DOSSIER: Alergia

8 A jak alergia

dr Kamila Szarmach i dr Adam Szarmach

11 Typy skóry a alergia

dr Małgorzata Bağłaj

12 Uczulenie na kosmetyki

dr n. med. Urszula Kozłowska

13 Ważne wskazówki dla alergików

dr Joanna Buchowicz

15 Jak się pozbyć naczyńka?

dr Dorota Prandecka

16 Co warto wiedzieć o operacjach powiększania piersi?

dr n. med. Tadeusz Witwicki, chirurg plastyk

17 Zaplanuj swój kalendarz zabiegów w gabinecie dermatologa estetycznego

dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska

18 Nowości: Ekspert poleca

20 JAK DBA O SIEBIE: Sergiusz Osmański

22 WARTO POZNAĆ: dr Julita Zaczyńska-Janeczko

W NASTĘPNYM NUMERZE m.in.:

MAJ/CZERWIEC 2007 (nr 9)

DOSSIER: Nogi – najczęstsze problemy

- Cellulit – jak z nim walczyć
- Żyłki – czy tylko defekt kosmetyczny?
- Gdy nogi puchną...

Jaka woda jest najzdrowsza?

Najnowsze metody leczenia nadpotliwości



zdjęcie na okładce:
serwis prasowy marki



Złóż zamówienie na wysyłkę Magazynu Ekspert Anti-Aging do Twojego gabinetu!

Dwumiesięczny magazyn jest atrakcyjnym (lepszym niż ulotki reklamowe) źródłem informacji dla pacjentów Twojego gabinetu. Ekspert pełni rolę przewodnika po nowych zabiegach i produktach godnych polecenia. To także doskonały prezent dla stałych klientów.

Nowe warunki prenumeraty

Zamówienie można złożyć wyłącznie e-mailem wysłanym na podany adres: alterego@alterego.pl

Podaj swoje imię i nazwisko, pełną nazwę i adres gabinetu, telefon, faks oraz NIP.

1. Jeżeli zamówisz 1 egzemplarz – magazyn jest bezpłatny – pokrywasz tylko koszty opłaty pocztowej (2,50 zł)!
 2. Chcąc zaprenumerować odpowiednio 5, 10, 25, 50 egzemplarzy (lub więcej), zapłacisz 3,50 zł/szt.
 3. Zamówienia przyjmujemy do końca 2007 roku.
 4. Po złożeniu zamówienia dostaniesz fakturę na opłacenie należności za czasopisma. Gdy dokonasz przelewu, będziesz otrzymywał co dwa miesiące paczkę z zamówioną liczbą magazynów Ekspert.
- Następny numer: maj/czerwiec 2007.

Redakcja Ekspert i Derma News:

Agencja Reklamowo-Wydawnicza Alter Ego

03-922 Warszawa, ul. Międzynarodowa 50A, lok. 85

tel. (0 22) 498 35 30, faks: (0 22) 408 91 54

tel. 0 607 338 827, 0 608 388 412

e-mail: alterego@alterego.pl

MĘŻCZYZNA w gabinecie

Coraz więcej mężczyzn rozumie, że dbanie o swój wygląd to „inwestycja”, która pomaga zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym. Dobry wygląd to nie tylko znakomite samopoczucie i wysoka samoocena, to także jeden z warunków powodzenia w biznesie. Medycyna estetyczna otwiera dziś duże możliwości tym, którzy chcą zachować atrakcyjność na lata, a dzięki połączeniu wysokiej skuteczności zabiegów z bezpieczeństwem ich stosowania, znajduje ciągle nowych zwolenników.

Skóra mężczyzn różni się od kobiecej. Przede wszystkim jest znacznie grubsza. Właśnie ta gruboskórność pozwala zachować przez dłuższy czas odpowiednie napięcie i chroni mężczyzn przed pojawianiem się zmarszczek.

Ze względu na produkcję testosteronu i jego pochodnych męska skóra jest dużo lepiej nawilżona, gdyż gruczoły łojowe wrażliwe na testosteron wydzielają dwa razy więcej łoju. Dlatego jej częstym problemem są rozszerzone pory, występowanie zaskórników, wyprysków, nadmierne świecenie się. Negatywny wpływ na wygląd skóry mają również agresywne czynniki zewnętrzne: zanieczyszczenie środowiska, przebywanie na co dzień w zadymionych pomieszczeniach, a także niewłaściwa dieta, stres, zmęczenie.

Pierwsze zmarszczki pojawiają się na męskiej skórze znacznie później niż u kobiet, zwykle po 40. roku życia. Ale kiedy już wystąpią, są dużo głębsze i bardziej wyraziste. Dodatkowym problemem mężczyzn jest ograniczona cierpliwość w stosowaniu kosmetyków. Dlatego wszystkie linie kosmetyczne przeznaczone dla panów są dostosowane do ich potrzeb, np. w seriach jest niewielka liczba produktów i bardzo łatwo się je aplikuje.

Zabiegi dermatologii estetycznej

BOTOX®

Zmarszczki na czole oraz dwie pionowe linie pomiędzy brwiami nadają twarzy gniewny i zmęczony wygląd. Aby złagodzić linie mimiczne i przywrócić skórze świeżość oraz naturalność warto skorzystać z zabiegu z użyciem BOTOX®-u.

Leczenie preparatem BOTOX® jest niechirurgiczną metodą, która pozwala szybko wygładzić zmarszczki. Zabieg trwa ok. 10 minut, a aplikacja jest prosta

przed ...



... po zabiegu



Efekt zabiegu z użyciem BOTOX®-u

przed ...



... po zabiegu



Efekt zabiegu z użyciem preparatu Surgiderm

i bezpieczna. Polega na wstrzyknięciu przez lekarza specjalistę ściśle określonych dawek BOTOX®-u w wybrane mięśnie twarzy tak, aby uzyskać optymalne rezultaty. Zabieg jest prawie bezbolesny, nie wymaga miejscowego znieczulenia i, co ważne dla mężczyzn, można bezpośrednio po nim wrócić do normalnej aktywności. Jest popularny zwłaszcza wśród biznesmenów, polityków, bo nadaje twarzy wypoczęty i zrelaksowany wygląd.

BOTOX® jest szeroko stosowany w usuwaniu zmarszczek czołowych poprzecznych, zmarszczek gładziny czoła (między brwiami) oraz wokół oczu, tzw. „kurzych łapek”. Wraz z wypełniaczami można go też używać do modelowania rysów twarzy.

Różnica w stosowaniu toksyny u mężczyzn i u kobiet jest taka, że panom zwykle pozostawia się pewną część zmarszczek mimicznych, aby nie nadawać męskiej twarzy efektu pełnego wygładzenia.

Zalecana seria zabiegów: powtarza się je co 6 miesięcy.

Cena: 700 zł na okolicę, np. zmarszczki między brwiami.

Wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym

Z biegiem lat skóra wiotczeje, traci blask, rysy wyostwiają się, a twarz traci naturalny, harmonijny kontur. Opadające kąciki ust nadają twarzy zmęczony wygląd. Za pomocą zastrzyku zawierającego kwas hialuronowy (np. nowej generacji preparat Surgiderm) można doskonale wygładzić niedoskonałości skóry i oznaki starzenia się, bez konieczności przeprowadzenia wstępnych testów. Stabilizowany kwas hialuronowy pozwala na wypełnienie bruzd wokół nosa oraz ust, wygładzenie średnich i powierzchniowych zmarszczek.

Z kolei dzięki zastrzykom z Volumy (kwas hialuronowy o większej gęstości) można doskonale skorygować objętość poszczególnych partii twarzy. Po wstrzyknięciu odpowiedniej warstwy preparatu policzki odzyskują młodzieńczy wygląd. Zabiegi z użyciem preparatu Voluma są szczególnie polecane dla szczupłych mężczyzn, których twarze utraciły własną objętość warunkowaną przez tkankę tłuszczową. Zabieg, trwający nie dłużej niż kwadrans, nadaje twarzy naturalny, harmonijny wygląd. Przynosi także niebywały efekt liftingujący.

Zalecana seria zabiegów: zabiegi z użyciem substancji wypełniających powtarza się co 12 miesięcy, z użyciem Volumy – co 18 miesięcy.

Cena: Fałdy nosowo-wargowe: 900-1500 zł, Voluma: 2200-2500 zł.

Lipoliza

Na świecie wykonuje się te zabiegi dopiero od kilku lat. W Polsce nie są jeszcze tak popularne. Lipoliza polega na wstrzykiwaniu w tkankę tłuszczową fosfatydylocholiny, znanej też jako lecytyna. Substancja ta powoduje trwałe uszkodzenie tkanki tłuszczowej i znajduje zastosowanie wszędzie tam, gdzie mamy do czynienia z niechcianym tłuszczem. Znakomicie nadaje się do likwidowania drugiego podbródka, zbyt obfitych policzków. Służy również do kształtowania sylwetki na niewielkich obszarach ciała: brzuchu, bokach tułowia, udach. Jest dobrą alternatywą dla panów, którzy nie chcą poddawać się chirurgicznemu zabiegowi liposukcji. Wymaga jednak większej cierpliwości, bo efekty widać dopiero po kilku zabiegach. Zdecydowanie nie jest to metoda odchudzania, a jedynie

likwidowania tkanki tłuszczowej odpornej na ćwiczenia. Po zabiegu pozostaje niewielki obrzęk i bolesność, które ustępują po 24-48 godzinach.

Zalecana seria zabiegów: średnio 4 zabiegi w odstępach 4-6-tygodniowych.

Cena: 400-1200 zł – zależy od ilości użytego preparatu.

Pilingi

Ze względu na charakter męskiej skóry, jej grubość i skłonność do powstawania zaskórników oraz rozszerzonych porów zabiegi złuszczeniowe są jednymi z częściej polecanych dla płci silnej.

Piling chemiczny polega na kontrolowanym uszkodzeniu skóry wywołującym złuszczenie części naskórka i/lub skóry właściwej, a następnie regenerację, odmłodzenie i poprawienie kondycji skóry. Efektem zabiegu jest zmniejszenie widoczności zmarszczek, plam barwnikowych i blizn potrądzikowych oraz nadmiernego rogowacenia skóry wywołanego przez promieniowanie słoneczne. Skóra nabiera gładkiego, jednolitego wyglądu. Na rynku jest dostępnych co najmniej kilkanaście rodzajów pilingów chemicznych, a wybór może stanowić pewnego rodzaju problem. Preparaty różnią się siłą działania, czasem trwania zabiegu oraz czasem rekonwalescencji.

W zależności od wskazań i możliwości pacjenta do wyboru są: piling migdałowy (najstabszy), glikolowy w różnych stężeniach (tzw. kwasy owocowe), pirogronowy i trójchlorooctowy. Zwykle, im większa siła działania substancji, tym dłuższy jest czas rekonwalescencji. Wyjątkiem jest tzw. yellow peel, który poza tym, że jest dość silnym i głęboko działającym preparatem, nie wyłącza pacjenta z życia zawodowego i towarzyskiego. Należy bezwzględnie pamiętać, że po każdym zabiegu obowiązuje nas ochrona przed promieniowaniem UV do 4 tygodni po zabiegu.

Zalecana seria zabiegów: do 3 zabiegów w odstępach 4-tygodniowych. **Cena:** 250-500 zł za zabieg.

Laseroterapia i fotoodmładzanie

Wskazań do laseroterapii dla mężczyzn jest mnóstwo: podstawowe to usuwanie nadmiernego owłosienia, usuwanie rozszerzonych naczyń krwionośnych oraz włókniaków miękkich. W zależności od użytego urządzenia te częste defekty kosmetyczne można skutecznie korygować. Większość zabiegów jest nieco bolesna. Dość ważne jest, aby do 4 tygodni po zabiegu nie wystawiać skóry na działanie słońca. Oddzielną metodą jest zastosowanie intensywnej źródła światła (IPL). To rodzaj lampy błyskowej o bardzo dużej energii. Wskazaniem do stosowania tego urządzenia są objawy fotostarzenia się skóry: przebarwienia, rozszerzone naczynia, utrata elastyczności skóry.

Zalecana seria zabiegów: średnio 4 zabiegi w odstępach 3-4-tygodniowych. **Cena:** 600-800 zł za zabieg. ■

ZABIEGI KOSMETYCZNE

Lista tych zabiegów dla mężczyzn może nie jest jeszcze imponująco długa, ale jest już w czym wybierać. Kilka spośród nich proponuje Małgorzata Cendrowska, kosmetyczka z Centrum Dermatologii Estetycznej i Laserowej Viva Derm (www.viva-derm.pl).

Zabiegi na twarz

Extremale Men Dermika – doskonale nawilża

Zabieg jest polecany dla panów prowadzących intensywny tryb życia, przebywających w zadymionych, klimatyzowanych pomieszczeniach. Poprawia kondycję przesuszonej i podrażnionej skóry, (np. bolesnie napiętej po goleniu) oraz narażonej na negatywny wpływ różnych czynników środowiska. Najlepszych rezultatów można się spodziewać, poddając się serii 4-6 zabiegów.

Efekt: poprawa napięcia, elastyczności i kolorytu skóry.

Czas trwania zabiegu: 40-60 minut (z masażem).

Cena: 100 zł, z masażem 150 zł.

Savoir Faire Decleor – głęboko energetyzuje

Jest idealną kuracją dla palaczy! Rozświetla ziemistą i matową cerę. Znakomity również dla skóry dojrzałej – uelastycznia skórę, poprawia owal twarzy.

Używana do zabiegu maska Aromaplasty to prawdziwy koktajl witamin, głównie witaminy E – wzmacniającej barierę ochronną naskórka – oraz protein, które mają właściwości nawilżające i zapobiegające starzeniu się.

Efekt: wygładzenie naskórka, poprawa kolorytu i owalu twarzy.

Czas trwania zabiegu: od 45 minut do 1 godz. 15 minut.

Cena: od 150 do 180 zł.

Spazio Uomo Dibi – nawilża i oczyszcza

Przeznaczony dla przesuszonej, zmęczonej cery z wyraźnymi oznakami starzenia. Idealnie relaksuje przy jednoczesnym działaniu pielęgnacyjnym. Seria produktów do zabiegu zawiera m.in. witaminy A, E, B₆, ekstrakt z anyżku, aloes, pantenol, masło shea. Kosmetyki chronią skórę przed przedwczesnym starzeniem się, pielęgnują delikatne okolice oczu.

Efekt: oczyszczenie i ujędrnienie skóry.

Czas trwania zabiegu: ok. 45 minut.

Cena: 120 zł.

AA Prestige Oceanic – nawilża i energetyzuje

Zabieg: „Gruboskórni a jednak wrażliwi” to propozycja dla mężczyzn aktywnych. Nadaje się dla każdego rodzaju męskiej cery regularnie podrażnianej podczas golenia. Poprzez silne działanie oksydacyjne wspomaga naturalny

czynnik nawilżający (NMF) i zapobiega starzeniu się skóry. Szara, zmęczona, pozbawiona witalności i energii skóra po zabiegu wygląda świeżo i promiennie.

Efekt: dotlenienie, rewitalizacja i odżywienie skóry.

Czas trwania zabiegu: 1 godz. 15 minut.

Cena: 120 zł.

Zabiegi na ciało

Decleor – regeneruje i złuszcza

Zabieg gwarantuje natychmiastowy efekt. Działa rewitalizująco i energetyzująco. Rozpoczyna się od złuszczenia naskórka przy użyciu silnie działającego pilingu do ciała Grain de Sel (zawierającego m.in. kryształki soli morskiej, zmielone goździki, pieprz), a kończy relaksującym masażem pleców i nałożeniem balsamu ochronnego.

Efekt: miękka, dobrze oczyszczona skóra.

Czas trwania: od 30 do 45 minut.

Cena: ok. 150 zł.

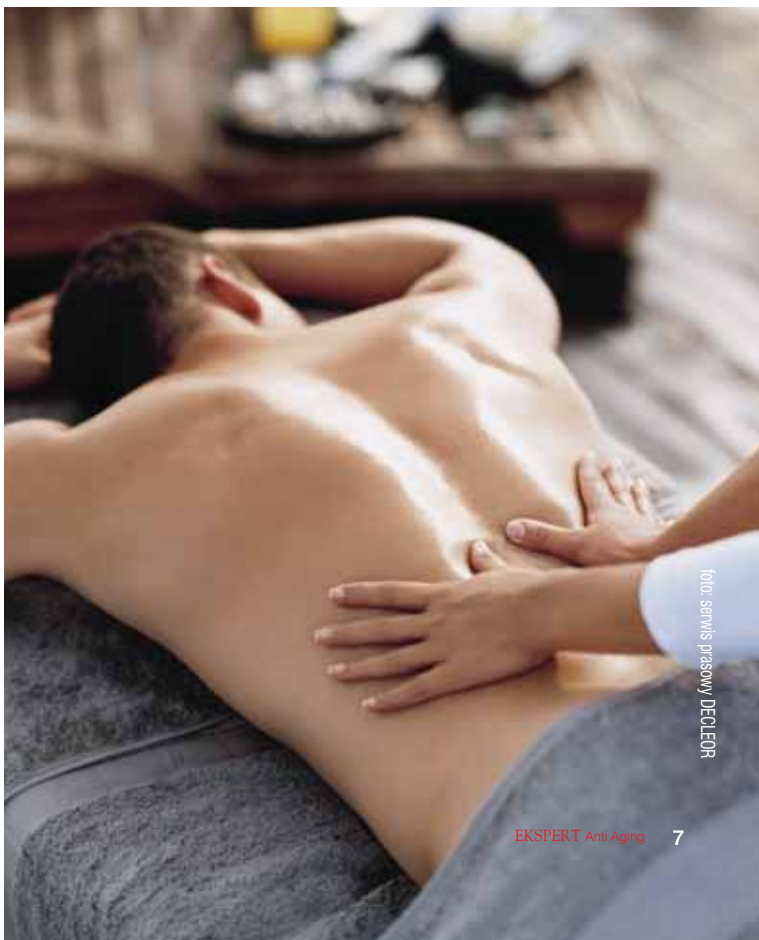
Spazio Uomo Dibi – modeluje ciało

Przywróci dobre samopoczucie i wigor zestresowanym panom, zrelaksuje oraz pomoże się pozbyć nadmiernej tkanki tłuszczowej. Dzięki zastosowaniu w kosmetykach do zabiegu różnych składników aktywnych: kwasów owocowych z czarnych jagód, jabłek, pomarańczy oraz zielonej herbaty, protein pszenicy, witamin A i E skóra jest uelastyczniona, oczyszczona i zregenerowana.

Efekt: świeża cera, ujędrnienie ciała.

Czas trwania: ok. 1 godziny

Cena: 140 zł ■



Autorzy: dr **Kamila Szarmach** i dr **Adam Szarmach**
Gabinet Dermatologii Ogólnej i Estetycznej Dermis
www.dermis.pl

A jak alergia

Alergia – należąca kiedyś do rzadkości – od ubiegłego wieku stała się chorobą współczesnej cywilizacji. W krajach rozwiniętych co piąta osoba ma katar sienny, a co dwudziesta pokrzywkę. Według najnowszych badań w Polsce na alergię choruje już około 10 mln osób i liczba ta ciągle rośnie!

Alergia – uczulenie, nadwrażliwość organizmu na alergeny, czyli substancje drażniące pochodzące z otoczenia. Termin alergia po raz pierwszy został użyty w 1906 roku przez Clemensa Petera Freiherr von Pirqueta – wiedeńskiego pediatrę i naukowca. Oznacza on dosłownie odmienną reakcję (z gr. allos – inny i ergos – reakcja). U niektórych osób organizm w zetknięciu z różnymi, często nieszkodliwymi substancjami pochodzącymi z otoczenia (tzw. alergenami), reaguje w sposób gwałtowny i odbiegający od normy. Traktując je jak wroga, mobilizuje komórki odpornościowe do walki z nimi. Przy każdym kolejnym kontakcie z substancją drażniącą zostają produkowane swoiste przeciwciała, które tak intensywnie zwalczają alergeny, że cierpi na tym cały organizm.

Ta histeryczna, nadmierna reakcja organizmu wynika z zaburzeń naturalnego układu odpornościowego (immunologicznego) – systemu licznych komórek i przeciwciał występujących w różnych narządach (np. nos, płuca, skóra, przewód pokarmowy). Dlatego także objawy alergii – w zależności od przyczyny i miejsca występowania – są bardzo zróżnicowane. Czasami choroba ma łagodny przebieg – objawia się tylko katarzem, łzawieniem oczu, ale może również przybrać ostrzejszą formę, a nawet wywołać reakcje zagrażające życiu. Pojęcie „alergia” odnosi się często do różnych chorób, których objawy mogą ujawniać się natychmiast lub po kilku dniach od kontaktu z alergenem.

Przyczyny choroby

Słonności do występowania alergii są często dziedziczne. Możemy ją dostać „w spadku” – od rodziców, a także po dziadkach. Prawdopodobieństwo reakcji alergicznych u dziecka, którego jedno z rodziców ma alergię wynosi 20-40 procent. Jeżeli oboje zmagają się z tą dolegliwością – wzrasta nawet do 60 procent. Największe ryzyko (do 80 procent), że dziecko odziedziczy alergię po rodzicach jest wtedy, gdy oboje są uczuleni na ten sam alergen.

Ogromnym sprawcą reakcji uczuleniowych jest rozwój cywilizacji – zanieczyszczenie środowiska, np. spaliny silników (szczególnie dieslowskich). Badania wykazują, że częściej zapadają na nią osoby mieszkające w wielkich miastach, przy ruchliwych drogach, w pobliżu fabryk i ośrodków przemysłowych. Alergię wywołują także różne substancje, które organizm rozpoznaje jako obce: rozpuszczalniki, aerozole, niektóre składniki kosmetyków, modyfikowana żywność oraz zanieczyszczenia domowe: kurz, chemiczne środki czystości, dym papierosowy.

Co nas uczula najczęściej?

Ze względu na rodzaj alergenu, który wywołuje reakcję uczuleniową wyróżniamy kilka rodzajów alergii. Są to:

- **alergia wziewna** – co jej wystąpienia przyczyniają się różne czynniki, które dostają się do organizmu drogą oddechową, np. kurz, pyłki traw i drzew, grzyby i pleśń, sierść i odchody zwierząt;
- **alergia pokarmowa** – to reakcja uczuleniowa organizmu na niektóre składniki pożywienia, np. białko jaja kurzego, orzechy, czekoladę;
- **alergia kontaktowa** – do zmian dochodzi, gdy skóra zetknie się bezpośrednio z substancją uczulającą, np. barwnikami, detergentami, lateksem, kosmetykami, niektórymi metalami (najbardziej uczula nikiel), itp.

Najtrudniejszy dla osób uczulonych na pyłki roślin jest okres od lutego do września, czyli czas kwitnienia różnych gatunków drzew, traw i chwastów. Wtedy w powietrzu unoszą się alergeny roślinne, na które organizm uczuleniowca reaguje najczęściej kaszlem, kichaniem, czasami dusznością. Typowym objawem jest katar sienny charakteryzujący się wodnistym wyciekaniem z nosa i swędzeniem, któremu często towarzyszy zaczerwienienie oczu i łzawienie.

Niektóre alergeny mogą też spowodować całoroczny nieżyt nosa. Jak potwierdzają badania, u osób z taką dolegliwością częściej występuje astma. Na przewlekły nieżyt nosa skarżą się zwykle alergicy uczuleni na roztocza kurzu domowego (mikroskopijne pajęczaki żywiące się ludzkim naskórkiem), na substancje chemiczne, pleśń oraz na zwierzęta domowe, silne są zwłaszcza alergeny kota, które długo utrzymują się na meblach, kanapach, dywanach. Uczula nie tylko sierść psa czy kota, ale również złuszczone naskórek i wydzieliny zwierząt, np. ślina.

Bardzo niebezpieczne bywa uczulenie na jad pszczoły lub osy. O ile niekiedy ukąszenie kończy się tylko obrzękiem, swędzeniem i zaczerwienieniem skóry, które mijają po 24 godzinach, to może się zdarzyć także silniejsza reakcja w postaci tzw. wstrząsu anafilaktycznego (anafilaksja). Objawia się nudnościami, wymiotami, spadkiem ciśnienia krwi, dusznością. Grozi nawet śmiercią. To najpoważniejsza, ale i najradsza postać alergii. Jeśli pojawią się takie objawy, trzeba wezwać lekarza!

Niektóre rodzaje alergii ujawniają się częściej w wieku niemowlęcym (np. alergii pokarmowe, zapalenie skóry), inne w dziecięcym (astma), jeszcze inne u nastolatków (katar sienny) lub u osób dorosłych (pokrzywka, uczulenie na jady, wyprysk alergiczny).

Popularne alergeny

- Odchody roztoczy kurzu domowego
- Pyłki roślinne: leszczyna, olcha wiaz, buk, brzoza, topola, dąb, wierzb, jesion, grab, bez czarna, lipa drobnolistna, trawy, babka lancetowata, pokrzywa, komosa, szczaw, bylica
- Zarodniki pleśni
- Składniki sierści zwierząt domowych
- Produkty spożywcze: orzechy, ziarno sezamu, ryby i owoce morza, białko jaj, soja, mleko, rośliny strączkowe, owoce cytrusowe, truskawki, żyta, czekolada
- Leki, np. penicylina i niektóre antybiotyki, sulfonamidy, salicylany, środki znieczulenia miejscowego
- Jad owadów (os i pszczoł)
- Niektóre składniki kosmetyków, nikiel, chrom, składniki gumy

Dolegliwości, które wywołują

- astma, katar
- katar sienny, astma
- katar sienny, astma
- katar sienny, astma, zmiany skórne
- zmiany skórne, bóle brzucha
- objawy żołądkowo-jelitowe, pokrzywka, obrzęk naczyń, anafilaksja
- pokrzywka, anafilaksja
- wyprysk.

Alergiczne zmiany na skórze

Pod wpływem kontaktu z alergenem na skórze chorego zaczynają występować dokuczliwe zmiany:

1. Pokrzywka

Oznacza wysypkę pojawiającą się po zadziaaniu alergenu. Najczęściej jest to reakcja uczuleniowa na pokarmy, np. owoce morza, cytrusy, występująca zwykle po kilku godzinach od ich spożycia. Tego typu zmiany mogą również wywołać alergeny wziewne, niektóre leki.

2. Atopowe zapalenie skóry (czyli np. u małych dzieci tzw. skaza białkowa)

Ma często związek z alergią pokarmową. Po podaniu alergizującego produktu skóra reaguje zaczerwienieniem, wysuszeniem. Jest szorstka, swędząca. W nasilonej postaci mogą pojawić się sączące, pękające pęcherzyki, które tworzą strupki. Tzw. AZS nie omija też osób z alergią wziewną i kontaktową. Po zetknięciu np. z kurzem, pleśniami, ale także chemicznymi środkami piorącymi, skóra jest podrażniona i swędzi.

3. Kontaktowe zapalenie skóry (tzw. wyprysk, czyli egzema)

Jest reakcją alergiczną na niektóre składniki kosmetyków i środków czystości. Gdy skóra zetknie się z uczulającym kosmetykiem, powstają na niej swędzące, zaczerwienione zmiany, czasami pęcherzyki lub złuszczenie. Niekiedy pojawiają się także poza miejscem kontaktu z kosmetykiem (np. zapalenie spojówek w przypadku uczulenia na składniki lakieru do paznokci).

Jak rozpoznać alergię?

Alergię nietrudno rozpoznać, jeśli objawy występują szybko po zadziaaniu poznanego alergenu. Napad kichania, wycieku z nosa, łzawienia i swędzenia spojówek w słoneczny dzień – to bez wątplenia katar sienny. Nocny napad kaszlu, duszności, świszczącego oddechu u młodej osoby, to niemal pewna astma. Zaczerwienienie skóry, świąd i bąble po zjedzeniu konkretnego produktu, np. truskawek, są objawami alergii pokarmowej. Bolesny obrzęk skóry i nasilona pokrzywka po użądleniu osy także świadczą o alergii.

Gdy choroba przybiera przewlekłą formę, rozpoznanie jej przyczyny jest o wiele trudniejsze. Lekarz może postawić diagnozę dopiero po przeprowadzeniu różnych badań, np. testów skórnych (punktowych i płatkowych), które polegają na wprowadzeniu do skóry lub nałożeniu na nią alergenów w bardzo niskim stężeniu. Pojawienie się zaczerwienionego krążka w miejscu kontaktu alergenu ze skórą świadczy o uczuleniu na dany alergen. Pomocne w ustaleniu przyczyny uczulenia są także testy z krwi – w chorobach alergicznym następuje wzrost całkowitego stężenia IgE w surowicy krwi. Możliwe jest także wskazanie swoistych przeciwciał IgE, skierowanych

przeciw konkretnym alergenom m.in. metodami radioimmunologicznymi (RAST).

Jeżeli chcemy sprawdzić, czy jesteśmy uczuleni na jakiś kosmetyk, najlepiej przeprowadzić z nim test: posmarować delikatnie preparatem wewnętrzną część dłoni lub skórę za uchem. Jakikolwiek objawy powinny pojawić się po około 48 godzinach. Dla upewnienia się test można powtórzyć dwa razy.

Jak ją leczyć?

Leczenie musi być wielokierunkowe. Najważniejsze jest rozpoznanie alergenu (czasem jest ich wiele) i – o ile to możliwe – unikanie go. W przypadku alergii pokarmowej da się to zrobić poprzez eliminowanie uczulających produktów z diety. Osoby uczulone na pyłki roślin są w trudniejszej sytuacji. W miarę możliwości powinny jednak unikać miejsc o dużym stężeniu pyłków w powietrzu (komunikaty na ten temat są podawane w mediach i w internecie: www.alergen.info.pl). Aby zabezpieczyć się przed roztozcami kurzu domowego trzeba często wietrzyć mieszkanie i zmieniać pościel, unikać palenia papierosów (więcej informacji na stronie 13).

W przypadku niezbyt uciążliwych dolegliwości w terapii alergii stosuje się doustne leki przeciwhistaminowe. Łagodzą one kaszel, katar, swędzenie skóry. Mimo że są dostępne bez recepty, ich zakup zawsze warto skonsultować z lekarzem (niektóre np. osłabiają koncentrację i nie są wskazane przy prowadzeniu samochodu). Chory powinien mieć także pod ręką krople do oczu i do nosa, które zwalczają obrzęk błony śluzowej, przynosząc ulgę w katarze. ■

Co to jest immunoterapia swoista?

W ostrzejszych postaciach alergii lekarz może zalecić immunoterapię swoistym antygenem, potocznie zwaną odczulaniem. Zasadą leczenia jest systematyczne podawanie (najczęściej podskórnym) wzrastających dawek alergenu wywołującego u chorego reakcje alergiczne. Organizm po pewnym czasie zaczyna akceptować substancję, którą dotąd zwalczał. Dzięki immunoterapii dochodzi do zmniejszenia nasilenia lub całkowitego ustąpienia objawów uczuleniowych. Metodę tę opracowali w 1911 roku doktorzy Leonard Noon i John Freeman ze szpitala St. Mary w Londynie. Sukcesywnie udoskonalana, stosowana jest do dziś. Dostępne obecnie badania kliniczne wykazały skuteczność immunoterapii swoistej w leczeniu alergicznego nieżytu nosa i spojówek, astmy atopowej, a także alergii na jad owadów błonkoskrzydłych. ■

Typy skóry a alergologia

Właściwie każdy rodzaj, również tzw. cera normalna, może zareagować zmianami pod wpływem działania alergenów, zarówno endogennych, jak i wziewnych, pokarmowych czy kontaktowych. Najczęściej jednak problem ten dotyczy skóry suchej, naczyniowej, wrażliwej (umowny podział).

Skóra pełni bardzo ważną rolę: chroni organizm przed środowiskiem zewnętrznym (to również narząd immunologiczny). Naskórek jest oddzielony od skóry właściwej błoną podstawną i składa się z kilku warstw. Najgłębszą budują komórki podstawne, drugą kolczyste, a kolejną – ziarniste. W niej żywe keratynocyty przekształcają się w martwe zrogowaciałe korneocyty, tworząc warstwę rogową naskórka, gdzie dochodzi do tworzenia się keratyny oraz uwalniania lipidów cementujących i usztywniających ściany komórkowe. Spoistość, oprócz lipidów, zapewnia im naturalny czynnik nawilżający NMF. Warstwę rogową pokrywa płaszcz wodno-tłuszczowy utworzony przez lipidy wchodzące w skład sebum (wydzieliny łojowej) oraz produkowane przez komórki naskórka i cienką warstwę potu. Ta specyficzna emulsja chroni przed wnikaniem różnych substancji w głąb naskórka i ogranicza przeznaskórkową utratę wody (TEWL), przyczyniając się do zachowania jego jędrności, elastyczności i gładkości. Jeśli nastąpią zaburzenia w składzie poszczególnych elementów bariery ochronnej naskórka może dojść do powstania objawów suchej skóry.

Skóra sucha

Na skutek odwodnienia naskórek staje się porowaty, co zwiększa możliwość przenikania potencjalnych alergenów. Częste narażenie skóry na czynniki drażniące (np. słońce, detergenty) doprowadza do dalszego wysuszenia i złuszczenia naskórka. W nasilonej postaci dochodzi do pełnoobjawowego zapalenia skóry (rumienia, złuszczenia i pęknięcia), pieczenia. Taki stan zdarza się najczęściej u małych dzieci, osób z atopią lub w starszym wieku.



Suchości i wzmó ż o n e m u złuszczeniu naskórka może towarzyszyć dokuczliwy świąd. Wywołuje to odruch drapania i naraża naskórek na powtarzające się mikrourazy, pogłębiając stan zapalny. U osób ze zmianami zapalnymi jest większe prawdopodobieństwo wywołania nadwrażliwości kontaktowej.

Skóra naczyniowa

Dlaczego jest skłonna do podrażnień alergicznych? Większość ze znanych alergenów to tzw. hapteny – drobnocząsteczkowe substancje niezauważalne dla układu odpornościowego organizmu. Reakcję alergiczną wywołują dopiero gdy zostaną związane z białkami krwi lub osocza. Jeżeli mamy tzw. skórę naczyniową (płytko unaczynioną), ze skłonnością do tworzenia się rumienia i teleangiektazji, objawy podrażnienia będą częstsze niż u osób ze skórą normalną. Wzmó ż o n ą reaktywność naczyń wywołują różne substancje (np. neuropeptydy, histamina) oraz czynniki zewnętrzne: niska i wysoka temperatura, alkohol, niektóre potrawy, słońce.

Skóra wrażliwa

Jest podatna na zaczerwienienie, wysychanie, „ściągnięta”. Reaguje na zmiany temperatury i niewłaściwą dietę. Zwykle charakteryzuje się nietolerancją kosmetyków. W niektórych wypadkach może dojść nawet do skrajnego zjawiska, zwanego „status cosmeticus”, czyli stanu, w którym skóra nie toleruje kosmetyków w ogóle. Reaguje wtedy pieczeniem i świądem nie tylko po użyciu kosmetyku, lecz także pod wpływem wielu innych czynników (w tym również leków). U osób z zespołem nietolerancji kosmetyków następuje nasilenie istniejących wcześniej schorzeń: AZS, trądziku pospolitego lub różowatego. W wyniku oddziaływania czynników zewnętrznych może dojść do wystąpienia zmian chorobowych: wyprysku z podrażnienia, kontaktowego, alergicznego, zmian fototoksycznych i fotoalergicznym oraz pokrzywki kontaktowej. ■

Autor:

dr n. med. **Urszula Kozłowska**, specjalista dermatolog

Melitus Lecznica Dermatologii Estetycznej i Medycyny Anti-Aging

www.melitus.pl

UCZULENIE

na kosmetyki

Uczulenie na kosmetyki nie jest sprawą rzadką. Nic dziwnego. Przecież stosujemy je powszechnie na co dzień, a w ich składzie znajduje się wiele różnych substancji, które mogą być sprawcami zmian na skórze. Nie zawsze jednak mamy doczynienia z alergią, tj. uczuleniem objawiającym się wypryskiem kontaktowym, egzemą. Częściej jest to po prostu zwykłe podrażnienie skóry.

Alergia występuje u osób ze skłonnością genetyczną. Pojawia się zawsze po kontakcie organizmu z substancją uczulającą (nawet bardzo ograniczoną) i niezależnie od ilości użytego kosmetyku, a jej objawy (w przypadku wielokrotnej ekspozycji na alergen) mogą występować nawet w okolicach ciała odległych od miejsca kontaktu preparatu ze skórą.

Podrażnienie różni się od alergii tym, że zależy od ilości użytego kosmetyku, występuje tylko w miejscu, gdzie go zaaplikowano i pojawia się u wielu osób – niezależnie od predyspozycji genetycznej.

Charakterystyczne objawy

Oba rodzaje wyprysku (z podrażnienia i alergiczny) powodują podobne objawy: świąd, pieczenie, stan zapalny skóry z zaczerwienieniem, nadmiernym ociepleniem, grudkami, pęcherzykami bądź złuszczeniem i pękaniem skóry. Ze względu na lokalizację zmian skórnych możemy się domyślać, jaki kosmetyk był ich przyczyną:

- jeśli wystąpiły np. na czole i w okolicach oczu – najprawdopodobniej uczuliły kosmetyki i farby do pielęgnacji włosów;
- w okolicach powiek – kosmetyki do oczu;
- na dłoniach – kremy, lakiery do paznokci, itp.

W celu sprawdzenia, czy wystąpiła alergia, wykonuje się testy polegające na zaaplikowaniu na skórę (zwykle pleców) zestawu najczęściej uczulających substancji i składników kosmetycznych (pojawienie się reakcji uczuleniowej potwierdza alergię).

Wyprysk z podrażnienia oraz alergiczny leczy się podobnie: przede wszystkim powinno się unikać kontaktu

z podejrzanym składnikiem, a stan zapalny skóry łagodzić używając okładów bądź maści i kremów kortykosteroidowych – działających przeciwzapalnie – oraz preparatów łagodzących i natłuszczających.

Jakie składniki najczęściej uczulają?

Uważa się, że alergię na kosmetyki najczęściej powodują substancje zapachowe i konserwujące, dlatego kosmetyki hypoalergiczne (tzw. „AA”) powinny być bezwonne i nie zawierać konserwantów.

Substancje zapachowe są najczęstszą przyczyną alergicznego, kontaktowego zapalenia skóry, ale mogą również wywoływać reakcje podrażnieniowe. Identyfikacja alergizującej substancji jest często bardzo trudna, bo w kosmetykach zwykle umieszcza się ich mieszaninę, a na opakowaniu jest zamieszczona tylko ogólna informacja: „substancje zapachowe” – bez podawania nazw poszczególnych składników.

Aby wykryć alergię na zapachy, w testach alergicznych wykorzystuje się zwykle tzw. balsam peruwiański bądź mieszaninę zapachową złożoną z alkoholu i aldehydu cynamonowego, eugenolu, izoeugenolu, geraniolu, hydroksycytonelalu, alkoholu amylocynamonowego i innych. Niestety, lista uczulających zapachów ciągle się wydłuża, stąd ujemne wyniki testów alergicznych wcale nie wykluczają alergii na zapachy.

Drugą grupą substancji uczulających są środki konserwujące używane równie powszechnie jak substancje zapachowe – w celu zabezpieczenia przed wzrostem bakterii i utleniania substancji aktywnych. Wyprysk alergiczny najczęściej wywołuje formaldehyd i substancje uwalniające

go (np. Quaternium 15, DMDM hydantoina i inne). Innym, częstym sprawcą uczuleń są parabeny, niezwykle popularne środki konserwujące. Ze względu na to, że mają bardzo szerokie zastosowanie, czasami sądzi się, że są dość dobrze tolerowane, ale ryzyko uczulenia kontaktowego istnieje zawsze. Uczulać może również Kathon CG, częsty składnik szamponów i odżywek do spfukiwania do włosów. Największe ryzyko alergii niesie wówczas, gdy jest dodawany do kremów, zwłaszcza nawilżających.

Zalecenia dla osób z alergią na substancje zapachowe i środki konserwujące:

1. Osoby z podejrzaną lub potwierdzoną alergią na substancje zapachowe powinny unikać perfum, kosmetyków zawierających zapach (choć jest to bardzo trudne, bo nawet mydła do rąk i środki do mycia naczyń go posiadają) oraz kosmetyków zawierających ekstrakty roślinne.
2. Po kilku tygodniach od ich odstawienia można stopniowo wprowadzać pojedynczo nowe kosmetyki, ale trzeba obserwować, czy nie wywołują reakcji uczuleniowych.
3. Należy dbać o nawilżenie skóry, stosując obojętne preparaty nawilżające i natłuszczające, ponieważ poprzez odtworzenie lipidowej bariery skórnej działają ochronnie, zabezpieczając przed wnikaniem substancji alergizujących i łagodząc powstające podrażnienia.

Co jeszcze podrażnia skórę?

Poza zapachami i konserwantami w kosmetykach uczulenie bądź podrażnienie mogą wywoływać także:

- substancje roślinne;
- filtry słoneczne starszej generacji (pochodne kwasu paraaminobenzoowego PABA);
- a nawet substancje czynne, np. kwasy owocowe i witaminy.

Większość tych substancji powoduje (na szczęście) tylko podrażnienie, a nie alergię. Zatem nawet jeżeli wystąpi, nie przekreśla to możliwości stosowania w przyszłości kremu z kwasem glikolowym czy retinolem w mniejszym stężeniu na noc. ■

WAŻNE! Prawie każda substancja chemiczna, mimo pozytywnych wyników testów tolerancji, może w pewnych okolicznościach okazać się drażniącą. Zdarzają się także uczulenia na powszechnie używane w kosmetykach składniki, nawet po wielu latach ich stosowania.



WAŻNE WSKAZÓWKI DLA ALERGIKÓW

Doradca dr Joanna Buchowicz

Gabinet Dermatologii Leczniczej i Estetycznej
www.dermatologiaest.republika.pl

W przypadku alergii wziewnej

- Osoby uczulone na pyłki roślin nie powinny przebywać na dworze w czasie ich największego stężenia. Ze spaceru korzystać wieczorem lub po deszczu, a na wakacje wybrać klimat nadmorski, gdzie jest mniejsze stężenie alergenów. Kąpiele w morskiej wodzie poprawią stan skóry.
- W domach alergików należy pozbyć się dywanów, tkanin i zbędnych przedmiotów gromadzących kurz. Meble i podłoga powinny być często przecierane na mokro. Ważne jest regularne wietrzenie, bo roztocza w temp. 15°C przestają się rozmnażać. Warto też zadbać o dobrą wentylację w mieszkaniu – niska wilgotność „zniechęca” roztocza.
- W czasie ciepłego, wilgotnego lata i na jesieni osoby uczulone na grzyby pleśniowe powinny unikać prac ogrodowych. W domu lepiej zrezygnować z tapet i wykładzin, pod którymi lubią gromadzić się pleśnie. Ściany i podłogę w łazience i kuchni trzeba wycierać do sucha, a ciemny nalot usuwać środkami przeciw grzybom pleśniowym.
- W przypadku uczulenia na odchody i sierść zwierząt najlepiej z psa czy kota zrezygnować. Gdy mamy zwierzę, musimy je często kąpać i szczotkować, a jego legowisko prać w temp. powyżej 60° C, by pozbyć się alergenów.

Dla osób z alergią pokarmową

- Ważne jest wyeliminowanie podejrzanych składników z diety. Trzeba też dokładnie czytać skład na etykietach produktów spożywczych, bo niektóre alergeny mogą znajdować się w małych ilościach w najróżniejszych produktach.
- Dziecku z alergią nowe potrawy wprowadzajmy do diety ostrożnie i w małych ilościach, obserwując, jak na nie reaguje. Jeśli pojawi się wysypka, nie wolno ich podawać. O tym, jak długo przestrzegać diety eliminacyjnej decyduje lekarz.

Dla osób z alergią kontaktową

- Gdy alergenem jest składnik proszku lub płynu do prania, należy zmienić je na hypoalergiczne. W przypadku uczulenia na kosmetyki, sięgać tylko po preparaty bez konserwantów i substancji zapachowych.
- Używając środków czyszczących, zakładać plastikowe rękawiczki (nie gumowe, bo mogą wywołać alergię!).
- Osoby uczulone na metale, np. nikiel, powinny uważać, by nie doszło do ich kontaktu ze skórą.

ALERGIA NA JAD OWADÓW

1. Aby uniknąć poważnych następstw w postaci wstrząsu anafilaktycznego, należy bezwzględnie chronić się przed osami, pszczołami, szerszeniami.
2. Gdy dojdzie do ukąszenia, usunąć żądło i wezwać lekarza.



E
ESTHÉLIS

Wypełnia jak żaden inny

Anteis, szwajcarski producent wypełniaczy na bazie kwasu hialuronowego, dzięki rewolucyjnej technologii CPM dba o Twoje piękno produktami linii Esthells i Mesolis.

Produkty z linii Esthells idealnie powiększą Twoje usta i wypełnią zmarszczki.

Produkty z linii Mesolis służą do mezoterapii – kilka 30-minutowych sesji na długo odświeży i rozświetli Twoją twarz, szyję, dekolt oraz grzbiety dłoni.

CROMAPHARMA 
www.cromapharma.pl


anteis
www.anteis.pl

LECZENIE naczynek płaskich metodą IPL

Zawsze stanowiły duży defekt estetyczny i – niestety – niełatwo było się ich pozbyć. Od pewnego czasu bardzo dobre rezultaty w terapii naczynek płaskich przynosi zastosowanie IPL – intensywnego światła podobnego do światła lasera.

IPL jest skrótem angielskiej nazwy Intense Pulsed Light i oznacza impulsowe światło pulsacyjne. Pierwsze urządzenia wytwarzające IPL pojawiły się na świecie ponad 10 lat temu, w Polsce 7 lat temu. Nie jest to więc metoda nowa. Została już dobrze poznana zarówno pod względem skuteczności, jak i bezpieczeństwa.

IPL znalazło wiele zastosowań w dermatologii. Służy do leczenia różnych zmian naczyniowych, przebarwień, do depilacji oraz fotoodmładzania. Jak się okazało, zabieg z użyciem pulsacyjnego źródła światła przynosi również dobry skutek w leczeniu naczynek płaskich.

Naczyniki płaskie to zmiany skórne istniejące zazwyczaj od urodzenia. Zwykle umiejscawiają się na twarzy lub na karku, ale mogą być zlokalizowane w każdym innym miejscu ciała, np. na plecach, rękach lub nogach. Mają postać mniej lub bardziej rozległych plam o barwie różowej, czerwonej bądź czerwono-sinej. Różnią się kształtem i wielkością, ale ich układ jest zwykle jednostronny – czasem zajmują całą połowę twarzy.

Jak wygląda zabieg?

Lekarz ustawia parametry światła IPL, dobierając je indywidualnie dla każdego pacjenta w zależności od lokalizacji naczyniaka, jego koloru, wielkości i grubości. Najlepsze efekty uzyskuje się, jeśli naczyniak znajduje się na twarzy, szyi lub dekolcie. Znacznie trudniej usunąć plamy na kończynach (to nadal duży problem terapeutyczny).

Zwykle należy wykonać cykl zabiegów (czasem nawet kilkanaście) w odstępach co 2-3 miesiące. Każdy z nich trwa ok. 10-20 minut. Podczas zabiegu naświetla się cały naczyniak. Impulsy IPL trwają bardzo krótko, tylko niewielką część sekundy, i są odczuwane jak uderzenia. Po zabiegu skóra jest gorąca, dlatego dobrze jest przez pół godziny przykładać zimne okłady. Bezpośrednio po nim naczyniak przybiera kolor ciemnofioletowy, ale siniak ten wchłania się w ciągu 7-14 dni. Po każdym kolejnym zabiegu naczyniak stopniowo się rozjaśnia. Efektem

końcowym jest rozjaśnienie go nawet o 80-90 procent. Cena zabiegu: od 200 zł (zależy od wielkości zmiany).

Czy to metoda dla każdego?

Przeciwwskazania do wykonania zabiegów zdarzają się stosunkowo rzadko. Są to najczęściej:

- opalona skóra
- przyjmowanie leków fotouczulających (np. niektórych antybiotyków i leków przeciwdepresyjnych)
- opryszczka na wardze
- ciąża. ■

WAŻNE! Po zabiegach bezwzględnie należy unikać ekspozycji na słońce dopóki zasinienie nie wchłonie się. Pomiędzy nimi trzeba chronić twarz kremami z filtrem, ponieważ skóra poddawana kolejnemu zabiegowi nie może być opalona.



Co warto wiedzieć o operacjach powiększania piersi?

Z obserwacji chirurgów plastycznych wynika, że najczęściej na operacje powiększania piersi decydują się kobiety ok. 20.-30. roku życia, które chciałyby podwyższyć swoją atrakcyjność, młode dziewczyny z problemem hipoplazji (prawie nie mają biustu lub bardzo płaski) oraz matki oczekujące poprawy wyglądu piersi wiotkich i opadających na skutek karmienia. Rządziej do gabinetu chirurga zgłaszają się kobiety, które chcą biust zmniejszyć, np. z powodu bólu kręgosłupa.

Pierwsza wizyta u chirurga: co trzeba ustalić?

Lekarz w wywiadzie z pacjentką pyta, czemu zabieg ma służyć oraz jakie są jej oczekiwania. Konieczne jest wykonanie podstawowych badań: morfologii i grupy krwi, zbadanie krzepliwości krwi, wydolności nerek. Trzeba również zrobić ekg oraz usg piersi.

Czy są przeciwwskazania do operacji biustu?

Nie powinno się jej wykonywać u kobiet z obciążeniami kardiologicznymi: z niewydolnością krążenia, chorobami zakrzepowymi, a także cukrzycą oraz nowotworami.

Jakie rodzaje implantów ma do wyboru pacjentka?

Obecnie stosuje się wkładki silikonowe wypełnione żelem o większej lub mniejszej spoistości. Im rzadsza substancja, tym implant ma większą tendencję do marszczenia się. W najnowszych modelach wkładek żel jest na tyle gęsty, że pierś świetnie trzyma kształt, a w przypadku jej skaleczenia żel nie wypłynie na zewnątrz. Istnieją też wkładki z roztworem soli fizjologicznej, ale te czasami się marszczą. Przed zabiegiem dobiera się też rozmiar i kształt protezy (okrągła lub profilowana). W tej kwestii zmienia się podejście, biust nie tylko się powiększa, ale też dopasowuje wkładki do anatomicznego kształtu piersi pacjentki, by wyglądały naturalnie.

Czy implanty są trwałe i bezpieczne?

Nie ma obaw, że wkładka z gęstym żelem pęknie. Badania dowiodły też, że silikon jest obojętny dla organizmu i nie ma związku z nowotworami. Poza tym kobiety po operacjach biustu częściej robią usg i mammografię. Wczesnym powikłaniem pooperacyjnym może być infekcja, późne

– są związane z nieprawidłowym obkurczaniem się torebki łącznotkankowej, na skutek czego może dojść do deformacji piersi.

Jak długo trwa zabieg?

Zabieg odbywa się w znieczuleniu ogólnym i trwa ok. 2 godzin. Wykonuje się albo nacięcie pod pachą – to rozwiązanie dla kobiet, które nie chcą mieć blizn na piersiach, ale trudniej uzyskać wtedy prawidłową symetrię piersi, albo pod gruczołem piersiowym – delikatna linia cięcia jest tu mało widoczna. Robi się też cięcie wokół otoczki brodawki – jest niewskazane dla kobiet planujących urodzenie dzieci, bo mogą mieć trudności z karmieniem. Wkładkę umieszcza się pod gruczołem piersiowym albo pod mięśniem – to bezpieczniejszy i skuteczniejszy sposób, ponieważ mięsień dobrze pokrywa implant i nie ma ryzyka zaciśnięcia się tkanki wokół niego oraz powstania bolesnego stwardnienia.

Kiedy można wrócić do codziennych zajęć?

Pacjentka pozostaje dobowo w szpitalu. Bolesność i obrzęk utrzymują się kilka dni. Potem konieczna jest kontrola lekarska. Do pracy można pójść po ok. 2 tygodniach, ale na aktywność fizyczną i zajęcia sportowe trzeba zaczekać do 4-6 tygodni. W pierwszych dniach po zabiegu nie wolno spać na brzuchu ani za dużo się przekręcać, by nie uciskać protezy, która musi się dobrze osadzić na swoim miejscu. Przez ok. 3 miesiące wskazane jest noszenie biustonosza podtrzymującego piersi od dołu.

Kobiety po operacji piersi powinny raz w roku robić usg.

Cena zabiegu: 5000-7000 zł

Koszt implantów: 3000-7000 zł ■

Program THALGOMED



Dzięki długoletnim badaniom dermatologicznym Thalgo opracowało receptury, które przygotowują skórę i tkanki przed zabiegami medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej oraz skracają o jedną trzecią proces zdrowienia po zabiegu. Rezultatem tego jest poprawa kondycji skóry i szybsze gojenie się ran, a co za tym idzie zminimalizowanie blizn. Umożliwia to Pacjentowi szybszy powrót do zdrowia.

Program Thalgomed od kilku lat cieszy się powodzeniem i zaufaniem w Europie Zachodniej, a zwłaszcza w Niemczech, gdzie przyznano mu certyfikat Premium przez LGA – Norymberga (Krajowy Zakład Przemysłowy) i Stowarzyszenie Nadzoru Technicznego Nadrenia.

Kompleksowa pielęgnacja, najwyższa jakość preparatów, odpowiednio dobrane suplementy, synergia współpracy lekarza z kosmetyczką, zapewnia optymalne efekty i satysfakcję pacjenta. Program ten stwarza również wyselekcjonowanej grupie kosmetyczek szanse zdobycia profesjonalnej wiedzy i dodatkowych kompetencji, pozwala im na nawiązanie ciekawej współpracy i otwiera nowe możliwości.

Od roku również w Polsce firma Thalgo prowadzi szkolenia umożliwiające kosmetyczkom i lekarzom uzyskanie Certyfikatu Thalgomed. Rekrutacja na szkolenie odbywa się zgodnie z europejskimi zasadami określonymi w Licencji Thalgomed zakupionej przez Thalgo Poland.

www.thalgo.com.pl

Zaplanuj swój kalendarz zabiegów w gabinecie dermatologa estetycznego do końca roku

Niektóre zabiegi warto zaplanować z większym wyprzedzeniem, ponieważ na efekty trzeba trochę poczekać (np. zabiegi antycellulitowe, modelujące sylwetkę). Inne są zalecane we wskazanych okresach (np. niektórych laserowych nie powinno się wykonywać, gdy słońce mocno świeci – ryzyko przebarwień). Dr B. Walkiewicz-Cyrańska z Centrum Dermatologii Estetycznej i Laserowej Viva Derm (www.viva-derm.pl) doradza, jakie zabiegi warto zaplanować w odpowiednich miesiącach roku.

MAJ/CZERWIEC

Zabiegi wspomagające odchudzanie i modelujące sylwetkę, drenujące, zmniejszające cellulit i rozstępy, nawilżające. Zwykle są to cykle odpowiednio dobranych przez specjalistę zabiegów. Dlatego aby uzyskać efekt przed urlopem, najlepiej zaplanować je wcześniej. Polecane na ten czas zabiegi to: mezoterapia, pilingi medyczne (bez głębokiego złuszczenia),

mikrodermabrazja, endermologia, VIP Body System, TMT, masaże.

Dermatoskopia – ważne badanie!

Przed wakacjami, podczas których sporo przebywamy na słońcu, warto zrobić badanie dermatoskopowe, pozwalające ocenić stan znamion. Powinny z niego skorzystać zwłaszcza osoby o jasnej karnacji i włosach, z licznymi piegami, znamionami barwnikowymi oraz te, które zauważyły zmiany w obrębie istniejących znamion lub przez ostatnie 3 miesiące pojawiły się nowe.

WRZESIEŃ/PAŹDZIERNIK

Zabiegi na plamy i przebarwienia skóry, zamykające naczynka, nawilżające, odżywczo-regenerujące.

Skóra po wakacjach często ma tendencję do pojawiania się plam i przebarwień. Jej stan skutecznie poprawią pilingi medyczne, mikrodermabrazja. Jesienią można rozpocząć (bo nigdy nie jest to jeden zabieg) także zabiegi laserowego zamykania naczynek i wzmacniające naczynka krwionośne (ultradźwięki, jonoforeza) oraz

zabiegi nawilżające i odżywczo-regenerujące: np. mezoterapię, mikrodermabrazję. Częstotliwość zabiegów: co 4-6 tygodni.

LISTOPAD/GRUDZIEŃ

Zabiegi przeciwzmarszczkowe, ujędrniające, odżywczo-regenerujące.

W tym czasie dobrym prezentem dla skóry będą zabiegi wygładzające i poprawiające jej jędrność. Z czasem przybywa nam zmarszczek, czujemy się zmęczone i starsze. Zabiegi leczące zmarszczki, np. z użyciem Botoxu® lub/ i kwasu hialuronowego przywrócą nam młody, zrelaksowany wygląd. Warto wykonać też zabiegi stymulujące, np. endermologię, VIP Body System, masaże.

UWAGA!

Zabiegi wypełniania i leczenia zmarszczek można przeprowadzać cały rok. Ale wykonane przed latem (w czasie którego silnie marszczymy czoło i mrużymy oczy przed słońcem) przyniosą znakomity efekt terapeutyczny i zadziałają profilaktycznie.

W tej rubryce prezentujemy i rekomendujemy dobre i sprawdzone **NOWOŚCI** rynkowe:

EKSPERT *poleca*

White Objective Bioderma – kompleksowy program na przebarwienia

• Laboratoire Dermatologique Bioderma wprowadziło na rynek nową serię kosmetyków przeznaczonych do skóry ze skłonnością do przebarwień. Zawarte w nich składniki zapobiegają zaburzeniom pigmentacji – np. witamina PP, delikatnie rozjaśniają cerę – to zasługa pochodnych witaminy C, a dzięki obecności kwasu glikolowego działają złuszczeniowo.

W skład serii wchodzi:

- White Objective H₂O – płyn micelarny do demakijażu o działaniu rozjaśniającym. Cena: 55 zł/200 ml
- White Objective Active Cream – hypoalergiczny i bezzapachowy krem na dzień, rozjaśniający i przeciwdziałający przebarwieniom. Cena: 127 zł/30 ml
- White Objective Serum – emulsja przeciwdziałająca zaburzeniom pigmentacji i usuwająca już istniejące przebarwienia. Cena: 151 zł/30 ml
- White Objective Pen – aplikator rozjaśniający do miejscowego stosowania. Cena: 63 zł

Kosmetyki są dostępne w aptekach.



Arovita C Darphin – owocowy raj dla skóry

• Podstawowymi komponentami nowej linii kosmetycznej francuskiej marki Darphin są pomarańcze i mandarynki. Ten energetyzujący koktajl witamin opóźnia pierwsze oznaki starzenia się skóry i wzmacnia jej naturalną ochronę. Wchodzące w skład serii serum, krem oraz aromaesencje wspomagają wzajemnie swoje działanie.



Serum na pierwsze zmarszczki – ujędrnia skórę i przywraca jej blask młodości. Cena: 395 zł/30 ml
Aromaesencja mandarynkowa – rewitalizuje skórę, wygładza, uelastycznia. Cena: 260 zł/15 ml
Krem energizujący i ujędrniający – koryguje pierwsze oznaki starzenia, chroni przed negatywnym działaniem czynników zewnętrznych. Cena: 309 zł/50 ml.



Dostępne w Perfumeriach Marionnaud.

System Minceur Orlane – wspomaga kurację odchudzającą

• Nowy 3-fazowy system wyszczuplająco-modelujący firmy Orlane poprawi stan skóry w trakcie i po kuracji odchudzającej. W skład serii wchodzi trzy rodzaje kosmetyków w saszetkach, które stosuje się odpowiednio w kolejnych fazach odchudzania. Emulsje na każdy etap różnią się kolorem (1 – biały, 2 – zielony, 3 – niebieski).

- **Formułę 01** (z wyciągiem z arniki, kofeina, morszczynem, yerba mate) należy używać przez pierwsze dwa tygodnie kuracji, gdy występuje utrata płynów – wspomaga krążenie i usprawnia detoksykację.
- **Formuła 02** jest przeznaczona na drugą fazę odchudzania (w której następuje powolniejsza utrata wagi) – wykorzystuje działanie zielonej kawy, która uaktywnia eliminację tłuszczu.
- **Formuła 03** pomaga ustabilizować rozmiar komórek tłuszczowych. Dzięki odpowiednim kompleksom roślinnym zastosowanym w kosmetyku skóra odzyskuje elastyczność i zdrową strukturę.

Cena: 390 zł/opakowanie. Dostępne w Perfumeriach Marionnaud.





Purete Thermale Vichy – do demakijażu skóry wrażliwej

- Nowy płyn micelarny Purete Thermale dokładnie usuwa wszelkie ślady makijażu z twarzy i oczu, nie wywołując podrażnień. Skóra jest starannie oczyszczona i odświeżona, a dzięki zastosowaniu odpowiedniej formuły – nie ulega wysuszeniu. W składzie płynu znajduje się Phytophenol z róży o intensywnym działaniu kojącym. Dlatego kosmetyk jest idealny dla cery bardzo delikatnej i szczególnie wrażliwej.

Cena: 50 zł/200 ml.
Dostępny w aptekach.

Clinique Continuous Rescue Antioxidant Moisturizer – koło ratunkowe dla każdego typu skóry

- Skóra, ciągle narażana na uszkodzenia spowodowane negatywnym działaniem wolnych rodników, staje się przesuszona i traci elastyczność. Dlatego na co dzień, oprócz właściwej diety potrzebuje preparatu, który intensywnie ją nawilży, uzupełni brak wody i odżywi. Nowy kosmetyk Continuous Rescue Antioxidant Moisturizer Clinique zapewni skórze ochronę przed działaniem szkodliwych czynników środowiska. Dzięki unikalnej kombinacji antyoksydantów o natychmiastowym i opóźnionym działaniu skóra jest zabezpieczona nie tylko po nałożeniu kremu, ale przez cały czas. Efektem działania kremu jest także jej dobre nawilżenie i wygładzenie.

Preparat dostępny jest w trzech formułach opracowanych dla różnych rodzajów cery:

- Continuous Rescue Antioxidant Moisturizer Combination Oily to Oily (skóra mieszana z tendencją do tłustej);
- Continuous Rescue Antioxidant Moisturizer Dry Combination (skóra mieszana z tendencją do suchej);
- Continuous Rescue Antioxidant Moisturizer Very Dry to Dry (skóra bardzo sucha i sucha).

Cena: 180 zł/50 ml.

Dostępne w punktach sprzedaży Clinique.



BOTOX® COSMETIC – WYNIKI NOWATORSKIEJ ANKIETY

- Ten popularny zabieg kosmetyczny jest najczęściej stosowany przez pracujące matki, a także inne osoby marzące o bardziej pogodnym i zrelaksowanym wyglądzie.

W przeciwieństwie do obiegowych opinii, najnowsze badania przeprowadzone w USA pokazują, że osobą korzystającą z preparatów Botox® Cosmetic (toksyna botulinowa typ A) jest najczęściej kobieta między 40. a 55. rokiem życia, która jednocześnie pracuje i wychowuje dzieci.

Według danych statystycznych opublikowanych właśnie przez Fundację na Rzecz Edukacji i Badań w Dziedzinie Chirurgii Estetycznej (ASERF), oddział badawczy Amerykańskiego Towarzystwa Estetycznej Chirurgii Plastycznej (American Society of Aesthetic Plastic Surgery – ASAPS), najczęstszą przyczyną rozpoczęcia zabiegów jest chęć uzyskania mniej zestresowanego i bardziej zrelaksowanego wyglądu.

– *Niektóre osoby mogą być zaskoczone wynikami tej ankiety* – stwierdził doktor medycyny, Leroy Young, Przewodniczący Komisji ds. Zabiegów Niechirurgicznych ASAPS oraz były Przewodniczący Komisji Badawczej ASERF. – Wiele osób wychodzi z założenia, że z botoksu korzystają głównie modelki, gwiazdy filmowe i ludzie nieprzyzwoicie bogaci. Jednak w praktyce okazuje się, że większość pacjentek to kobiety pracujące, matki, które dzielą swój czas, starając się pogodzić życie zawodowe z rodzinnym. Przy czym zajmują one zarówno stanowiska kierownicze, jak i urzędnicze czy administracyjne.



■ Jak dba o siebie:

W tej rubryce znane osoby zdradzają nam swoje sekrety związane z dbaniem o zdrowie, atrakcyjny wygląd i dobrą kondycję.



Sergiusz

OSMAŃSKI



foto: archiwum prywatne

Sergiusz Osmański jest Dyrektorem Artystycznym i PR Sephory na Europę Centralną. Ukończył prestiżową szkołę wizażu Studio Greasepoint w Londynie. Jego pracą dyplomową była praca przy teledysku „*Too Funky*” George’a Michaela. Po powrocie do kraju przez siedem lat zajmował się kreowaniem wizerunku marki Astor w Polsce, a przez pięć następnych – Dior. Obecnie współpracuje też z teatrem Roma w Warszawie. Tworzył m.in. charakteryzację do tak znanych spektakli, jak „*Koty*” i „*Akademia Pana Kleksa*” (reż. W. Kępczyński) czy „*Taniec Wampirów*” w reżyserii Romana Polańskiego.

E. Na świecie od kilku lat modny jest typ mężczyzn tzw. metroseksualnych – nowoczesnych, otwartych na wszelkie nowości w modzie i urodzie, dbających o siebie tak samo (lub bardziej) jak kobiety. Na Zachodzie ikonami tego typu są np. Brad Pitt i David Beckham. Wiele podróżujesz i masz okazję do porównań. Jak Twoim zdaniem ten trend rozwija się w Polsce?

S.O. Muszę powiedzieć, że w Polsce w ciągu ostatnich 3-4 lat nastąpił przeogromny postęp w tej dziedzinie. Obecni dwudziestoparolatkowie mają świadomość, że aby odnieść w życiu sukces, nie wystarczą dobre studia. Muszą też dbać o swój wygląd. Ci panowie nie mają też zwykle problemów ze swoją seksualnością. Kiedyś np. mężczyzna, który odwiedzał gabinet kosmetyczny był traktowany podejrzliwie, jak osobnik co najmniej zniewieściały. Dla współczesnych mężczyzn wizyta w gabinecie kosmetycznym jest tak samo normalna, jak wizyta w siłowni czy u dentysty.

E. Na Zachodzie mężczyźni bez oporów korzystają również z usług medycyny estetycznej, i to nie tylko w zakresie np. laserowego usuwania owłosienia, ale także z zabiegów odmładzających. U nas chyba mało kto by się do tego przyznał. Jakie jest Twoje podejście do tych kwestii?

S.O. Nie mam problemów z publicznym przyznaniem się do tego, że moją serdeczną przyjaciółką jest doktor Maria Noszczyk i że odwiedzam jej gabinet również w charakterze królika doświadczalnego. Maria proponuje mi czasami nowe zabiegi z zakresu medycyny estetycznej, a ja ufam jej całkowicie. Poza tym jestem (jak większość mężczyzn) niecierpliwy i chcę uzyskać widoczny efekt natychmiast. Jeżeli do tego cena zabiegu estetycznego, który mi taki efekt gwarantuje, jest porównywalna do kilku miesięcznego stosowania kosmetyków z tzw. wyższej półki, to oczywiście wybieram zabieg.

E. Z kosmetykami masz do czynienia w życiu zawodowym od lat, więc śledzisz na bieżąco jak naukowcy pracują nieustannie nad nowymi produktami i metodami, które pozwalają opóźnić starzenie się skóry. Jakie jest Twoim zdaniem największe odkrycie w dziedzinie „odmładzania” w ostatnich latach?

S.O. Dla mnie największym odkryciem są właśnie zabiegi z zakresu medycyny estetycznej. Jeszcze parę lat temu wydawało się, że po latach stosowania

kremów odmładzających nieuchronnie przychodzi pora na skalpel chirurgiczny – jako jedyną możliwą metodę dla osób, które chcą przedłużyć młodość. Teraz pojawiła się wspaniała alternatywa w postaci takich zabiegów jak botoks, wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym czy lipoliza. Przy czym są to tzw. zabiegi lunchowe – po zabiegu natychmiast wraca się do pracy.

E. Czy możesz zdradzić, jak dbasz o siebie: jakich kremów używasz, czy i jak często korzystasz z usług gabinetu?

S.O. Nawet gdy jestem bardzo zajęty, to zmuszam się dwa razy w roku do wizyty w gabinecie dermatologa estetycznego. Wynika to zarówno z tego, że prywatnie jestem esteta, jak również z mojego zawodu, który niejako obliguje mnie do dbania o wygląd. Do codziennej pielęgnacji stosuję serie kosmetyków stworzone przez dermatologów. Wierzę dermatologom, którzy podpisują się własnym nazwiskiem pod produktem i biorą za niego odpowiedzialność. Za bardzo dobre uważam np. produkty doktora Brandta (z którego usług korzysta np. Madonna) czy dr Murata – w Polsce jest dostępna jego znakomita seria do pielęgnacji włosów.

E. Dobry wygląd jest też wynikiem dobrego samopoczucia. Pracujesz bardzo dużo. Jaki jest Twój sposób na szybką regenerację i odstresowanie?

S.O. Zdecydowanie kąpiel i aromaterapia. Na szczęście jestem tak genetycznie zaprogramowany, że nie mam tendencji do tycia (wręcz odwrotnie), więc mogę sobie pozwalać na odstresowanie w stylu „lazy”.

E. Na koniec trochę ciekawostek z „wielkiego świata”. Miałeś i masz okazję spotykać wiele znanych osób i gwiazd naprawdę dużego formatu. Które (lub która) z nich zrobiły (a) na Tobie największe wrażenie i dlaczego?

S.O. Helena Christiansen! Jej pozytywna energia i piękno wewnętrzne promieniuje na wszystkich dookoła. To nie tylko doskonała profesjonalistka, ale i wspaniała osoba. Po prostu chce się przebywać w jej towarzystwie. Bardzo cenię sobie współpracę z Korą i Kingą Rusin, z którymi długoletnie kontakty zawodowe zaowocowały wspaniałą przyjaźnią. ■

ROZMAWIAŁA: BRYGIDA REKOWSKA

Warto Poznać:

Prezentujemy Państwu sylwetki lekarzy oraz najlepsze gabinety dermatologii i medycyny estetycznej, wellness i beauty spa.



dr Julita Zaczyńska -Janeczko

Jest specjalistą dermatologii i wenerologii (II stopień specjalizacji) oraz kosmetologiem. W 1991 roku ukończyła Akademię Medyczną w Krakowie. Po zrobieniu specjalizacji I stopnia w krakowskiej Klinice Dermatologicznej rozpoczęła pracę w Prywatnej Przychodni Doktorów i Ordynatorów Skol-Med, gdzie wykonywała pierwsze zabiegi z zakresu dermatologii estetycznej: pilingi, ostrykiwanie kolagenem, mezoterapię embrioblastami, skleroterapię i krioterapię. W 1999 roku otrzymała II stopień specjalizacji z dermatologii.

Zainteresowanie najnowszymi osiągnięciami medycyny estetycznej sprawiło, że doktor Julita Zaczyńska-Janeczko podjęła w 2001 roku pracę w Centrum Dermatologii Estetycznej i Laserowej Consensus w Krakowie, poszerzając zakres zabiegów o zabiegi z użyciem toksyny botulinowej, kwasu hialuronowego, TCA, laserowe i inne. Jako kosmetolog (absolwentka studiów podyplomowych na wydziale Kosmetologii Lekarskiej Collegium Medicum UJ) od kilku lat współpracuje także z Instytutem Kosmetycznym Dr Irena Eris w Hotelu SPA w Krynicy Zdroju, gdzie pełni nadzór dermatologiczny i wykonuje zabiegi dermatologii estetycznej.

W codziennej pracy dr Julita Zaczyńska-Janeczko ciągle podejmuje nowe wyzwania, lecząc nietypowe przypadki chorób skóry, prowadząc zajęcia praktyczne oraz wykłady dla lekarzy podczas kongresów i sympozjów. Jest wiceprezesem Sekcji Kosmetologii Lekarskiej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, członkiem sekcji Dermatologii Estetycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, Sekcji Dermatologii Chirurgii Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego, Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych oraz

Europejskiego Stowarzyszenia Dermatologii Estetycznej i Kosmetologii (ESCAD).

W swoim dorobku ma wiele publikacji z zakresu diagnostyki i leczenia trądziku młodzieńczego i różowatego, mechanizmu działania i zastosowania toksyny botulinowej w dermatologii estetycznej oraz materiałów wypełniających w korekcji zmarszczek.

Od 2002 roku prowadzi prywatny gabinet Derm Art oferujący pełen zakres zabiegów z zakresu dermatologii estetycznej, dermatologii chirurgii oraz kosmetologii. Jest on wyposażony w sprzęt umożliwiający wykonywanie zabiegów w znieczuleniu ogólnym.

Prywatnie jest mamą dwójki dzieci – 17-letniego Marka, który chce zostać weterynarzem, i 10-letniej Agnieszki – jej największym pragnieniem jest praca pielęgniarki w gabinecie mamy. Mąż Jarosław, także lekarz – ginekolog-położnik – prowadzi prywatną klinikę leczenia niepłodności Centrum In Vitro. Cała rodzina lubi aktywny wypoczynek: turystykę górską, żeglarstwo, narty, pływanie. Marzenie doktor Janeczko? Więcej czasu spędzać z rodziną. ■

www.derm-art.pl



THERAPY

Doskonałość
dla zdrowia

AA THERAPY to doskonała opieka, nie tylko o zdrowie naszej skóry. Dzięki wieloletnim badanom i doświadczeniom w laboratoriach farmaceutycznych powstały preparaty o niepowtarzalnej specjalistycznej pielęgnacji naszej skóry twarzy. Wygląd skóry podczas choroby w warunkach problemu farmaceutycznego. Doskonale AA THERAPY zapewnia skuteczne kompleksy aktywnej skóry. Skuteczne i bezpieczne preparaty pomagają w celu zdrowego stylu życia do w prawidłowego funkcjonowania.



www.AAtherapy.com.pl

- AA THERAPY Oczyszczanie i tonizacja kompleksowy demakijaż i tonizacja skóry
- AA THERAPY Intensywne nawilżenie pielęgnacja skóry odwodnionej
- AA THERAPY Masełki uzupełnienie niedoborów podstawowych minerałów w skórze
- AA THERAPY Dermatopika pielęgnacja skóry suchej i atopowej
- AA THERAPY Okładka pielęgnacja skóry zmęczonej na skutek wysuszenia zimą
- AA THERAPY Witaminy uzupełnienie niedoborów podstawowych witamin w skórze
- AA THERAPY Naczynka pielęgnacja skóry skłonnej do zapalenia i zaczerwienienia

Sprawdź, jak możemy Ci pomóc...

Zapytaj Eksperta: infolinia: 0 801 100 300

e-mail: AAtherapy@ccanite.com.pl

Preparaty dostępne tylko w aptekach.

AA THERAPY – z pasji tworzenia,
z miłości do ludzi,
dla zdrowej skóry całej rodziny.