

Derma News

kwartalnik

Nr 8/2005

Biuletyn informacyjny dla lekarzy

STOWARZYSZENIE
LEKARZY
DERMATOLOGÓW
ESTETYCZNYCH

Perły Dermatologii Estetycznej 2005

Prezentacja Laureatów i reportaż z wręczenia nagród ■

Włosy – wypadanie i nadmierne owłosienie

Leczenie i techniki zabiegowe

Sprawozdanie z sympozjum 26-27.11.2005. ■

Techniki dla zaawansowanych:

wypełnianie zmarszczek

kwasem hialuronowym

Sprawozdanie z sympozjum 17.09.2005 ■

Wybrane jednostki chorobowe

skóry i fotostarzenie w aspekcie

dermatologii estetycznej

Sprawozdanie z sympozjum 08-09.10.2005. ■

Modelowanie kształtu ust za pomocą kwasu hialuronowego

dr Michel Zbili ■

Intensywna regeneracja popękanej i wysuszonej skóry stóp

DOSTĘPNY
TYLKO
W APTEKACH



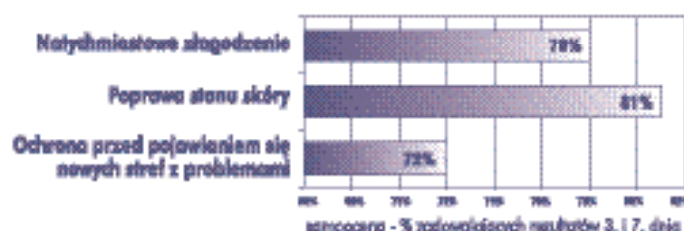
Każdego dnia stopy są niszczone przez zimno, chodzenie czy długotrwałe stanie... Skóra staje się gruba, wysuszona, traci miękkość i elastyczność. Osłabiona, jest podatna na bardzo bolesne i trudno gojące się pęknięcia.

Innowacyjne działanie Intensywnie regenerującego kremu do stóp przeciw pęknięciom Neutrogena® Formuła Norweska

- Nawilża* i łagodzi, aby widocznie poprawić stan wysuszonej i zniszczonej skóry stóp.
- Unikalna formuła:
 - Formuła Norweska z wysoką zawartością gliceryny,
 - regenerujący kompleks witaminy B5 i alantoiny,
 - hialuronian sodu o właściwościach nawilżających,
 - składnik kojący – bisabolol,
 - witamina E o właściwościach ochronnych.

* Nawilżenie górnych warstw skóry

Skuteczność potwierdzona klinicznie
Widoczne rezultaty już od pierwszego dnia



Źródło: badania kliniczne prowadzone pod kontrolą dermatologiczną na grupie 30 pacjentów z wyjątkowo wysuszoną i zniszczoną skórą stóp.

Widoczna poprawa stanu stóp



stan wyjściowy



po 28 dniach stosowania

Neutrogena

STWORZONA WE WSPÓŁPRACY Z DERMATOLOGAMI



STOWARZYSZENIE
LEKARZY
DERMATOLOGÓW
ESTETYCZNYCH

Droży Państwo!

W tym numerze znajdziecie Państwo obszerną relację z I. edycji naszego **Konkursu Perła Dermatologii Estetycznej 2005**.

Dziękuję wszystkim, którzy wzięli udział w głosowaniu i nadesłali kupony oraz serdecznie gratuluję laureatom, którzy zdobyli zaufanie i rekomendację lekarzy dermatologów estetycznych! Redaktor Joanna Nojszewska napisała o nas i o nagrodzie w Twoim Stylu (nr 12): „...Właściwie od zera powstało środowisko prężnych profesjonalistów. Od tego roku Stowarzyszenie Lekarzy Dermatologów Estetycznych przyznaje również swoje nagrody...”

Dziękuję wszystkim, którzy przez cały rok wspierali prace naszego Stowarzyszenia. Korzystając z okazji chciałabym wyrazić wdzięczność i gorąco podziękować wszystkim członkom Stowarzyszenia, którzy kosztem swojego prywatnego czasu bezinteresownie angażują się w organizację sympozjów, przygotowanie wykładów i zajęć praktycznych. To dzięki Wam Stowarzyszenie postrzegane jest jako prężna organizacja, która promuje wiedzę i najnowsze osiągnięcia w dziedzinie dermatologii estetycznej. Bardzo dziękuję!

Za nami kolejny pracowity rok, w trakcie którego w zorganizowanych przez Stowarzyszenie szkoleniach wzięło udział ponad 700 lekarzy. Zachęcam do udziału w przyszłorocznych szkoleniach, zwłaszcza w V Jubileuszowej Konferencji Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, która odbędzie się w kwietniu 2006. Będzie to okazja nie tylko do podsumowań, ale i ogłoszenia nowych, cennych dla naszego środowiska, działań i planów.

Życzę wszystkim radosnych, rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia i wielu sukcesów w Nowym Roku.

Z poważaniem

Barbara Walkiewicz-Cyrańska

Barbara Walkiewicz-Cyrańska

Prezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych

Derma News

Kwartalnik. Następny numer: marzec 2005

WYDAWCA:

**STOWARZYSZENIE LEKARZY
DERMATOLOGÓW ESTETYCZNYCH**

ul. Domaniewska 47

02-672 Warszawa

tel.: (0-22) 853 39 70

fax: (0-22) 847 69 33

tel. kom.: 0-605 332 776

e-mail:

stowarzyszenie@dermatologia-estetyczna.pl

www.dermatologia-estetyczna.pl

Redakcja i Dział Reklam:

Agencja Reklamowo-Wydawnicza Alter Ego

ul. Parkowa 13/17 m. 125

tel.: 0-22 49 83 530

fax: 0-22 49 97 443

tel. kom: 0-607 33 88 27, 0-601 33 20 33

e-mail: alterego@alterego.pl

STOWARZYSZENIE
LEKARZY
DERMATOLOGÓW
ESTETYCZNYCH

Perły Dermatologii Estetycznej 2005

– Prezentacja Laureatów

Stowarzyszenie Lekarzy Dermatologów Estetycznych w tym roku zorganizowało I edycję konkursu Perła Dermatologii Estetycznej. Nagroda ta jest prestiżowym wyróżnieniem dla firm i produktów, które są godne rekomendacji lekarzy dermatologów estetycznych oraz bezpieczne i skuteczne dla pacjentów.

Konkurs został ogłoszony w czerwcowym numerze Derma News, lekarze dermatolodzy z całej Polski przysyłali kupony konkursowe ze swoimi głosami na adres Stowarzyszenia do 17.09.2005. Nad prawidłowym przebiegiem konkursu czuwała specjalnie powołana komisja, w skład której weszli członkowie Zarządu Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Wyniki I edycji Konkursu Na Perłę Dermatologii Estetycznej 2005 ogłoszono na Konferencji Prasowej, która odbyła się 16.09.05. w restauracji Belvedere w Łazienkach Królewskich w Warszawie.

Nagrody zostały wręczone laureatom na Uroczystej Gali, która odbyła się w Klubie Maska w Warszawie w dn.08.10.05. Galę prowadziła Ilona na Felicjańska razem z dr Barbarą Walkiewicz Cyrąńską Prezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Z przyjemnością prezentujemy Państwu listę Laureatów!



I. *Kategoria: Nowość roku!*

Preparat do modelowania ust:

SurgiLips

Producent: Laboratorium Cornéal, Francja

Dystrybutor: L.E.A. Futur



II. *Kategoria: Najlepsze preparaty do zabiegu w dermatologii estetycznej!*

1. *Najlepszy preparat do peelingu:*

Yellow Peel

Producent: Mene&Moy System

Dystrybutor: Fenice



2. *Najlepszy preparat do mezoterapii:*

Plinest

Producent: Laboratorium Mastelli

Dystrybutor: Fenice



3. *Najlepszy preparat do korekty zmarszczek:*

Botox

Producent: Allergan, USA

Dystrybutor: ICN Polfa Rzeszów S.A.



III. *Kategoria: Najczęściej polecany nutrikosmetyk!*

Preparat poprawiający gęstość włosów:

Inneov Gęstość Włosów

Producent: Inneov Nutricosmetics



IV. *Kategoria:*

Najczęściej polecany dermokosmetyk!

1. *Najczęściej polecany preparat przeciwśłoneczny:*

Anthelios XL

Producent: La Roche-Posay



2. Najczęściej polecany preparat przeciwtrądzikowy:
Avene Diacneal krem wygładzający i regulujący do skóry trądzikowej
Producent: Pierre Fabre Dermo-Cosmetique



3. Najczęściej polecany preparat dla skóry wrażliwej:
Physiogel Cleanser
Producent: Stiefel



4. Najczęściej polecany preparat regeneracyjny:
Avene Cicalfate antybakteryjny krem gojący
Producent: Pierre Fabre Dermo-Cosmetique



V. *Kategoria: Największe odkrycie w dermatologii estetycznej!*
Botox

Producent: Allergan, USA
Dystrybutor: ICN Polfa Rzeszów S.A.



Wśród lekarzy, którzy nadesłali kupony konkursowe komisyjnie rozlosowano cenne nagrody. Nagrody można było odebrać podczas uroczystej Gali Wręczenia Perł Dermatologii Estetycznej 2005, która odbyła się 08.10.05 w Klubie Maska. Lista lekarzy, którzy wylosowali nagrody:

I. Tygodniowy pobyt w Brazylii dla 2 osób ufundowany przez Fenice Sp. z o.o.

Nagrodę wręczyła: Edyta Konopek – dyrektor oraz właściciel firmy Fenice.

Nagrodę wylosował (na zdjęciu poniżej):
dr Mateusz Koniarz.



II. Bezpłatne zaproszenia na sympozja organizowane przez Stowarzyszenie Lekarzy Dermatologów Estetycznych.

Nagrodę wręczyła: dr Joanna Buchowicz wiceprezes Stowarzyszenia.

Nagrody wylosowali: dr Teresa Sikora-Miadziółko, dr Iwona Jaworska, dr Monika Nunberg-Sawicka, dr Eugeniusz Iwanicki, dr Katarzyna Jurga.

III. Aparat fotograficzny ufundowany przez Laboratorium Estetyki L.E.A. Futur.

Nagrodę wręczyła: Joanna Szendzielorz – prezes firmy Laboratorium Estetyki L.E.A. Futur.

Nagrodę wylosowała: dr Maria Poznańska.

IV. 3 Zestawy: długopis z końcówką USB i książkę *Botulinum toxin in aesthetic medicine* ufundowane przez Ewopharma.

Nagrodę wręczyła: Dorota Śliwowska – Product Manager firmy Ewopharma.

Nagrody wylosowali: dr Jolanta Świątkiewicz, dr Joanna Magdziarz-Orlitz, dr Ewa Trzcńska.

V. Kosze z kosmetykami do pielęgnacji stóp ufundowane przez Laboratorium Vichy.

Nagrodę wręczyła: Daria Jurałowicz – przedstawiciel medyczny.

Nagrody wylosowali: dr Sylwia Farfał, dr Barbara Popko-Kulikowska, dr Iwona Janczak, dr Dorota Zukowska, Małgorzata Gosciniwicz.

VI. Zestawy nutrikosmetyków ufundowane przez Inneov Nutricosmetics.

Nagrodę wręczyła: Daria Jurałowicz – przedstawiciel medyczny.

Nagrody wylosowali: dr Ewa Jedlińska, dr Magdalena Simon-Blazewicz, dr Aneta Kwiecien, dr Jadwiga Matla-Stodolna, dr Izabela Dzik.

VII. Zestawy parasolka i szal ufundowane przez Pierre Fabre Dermo-Cosmetique Polska.

Nagrodę wręczyła: Anna Bednarska – dyrektor marketingu.

Nagrody wylosowali: dr Iwona Bryszewska-Cymak, dr Małgorzata Bałtaj, dr Magdalena Adamiak-Kardas, dr Katarzyna Piasecka-Lejtman, dr Joanna Malaczewska, dr Maurycy Piotrowski, dr Magdalena Wierusz, dr Jolanta Pracon, dr Grazyna Wicher, dr Monika Kobierzycka.

Lekarze, którzy wylosowali nagrody i nie mogli przybyć na uroczystość otrzymali nagrody pocztą.

Perły Dermatologii Estetycznej 2005



Joanna Szendzielorz
- prezes firmy L.E.A. Futur

Wybór dermatologów estetycznych dla **SurgiLips®** jako najlepszego nowego preparatu, który pojawił się na rynku w 2005 r. – to bardzo duże wyróżnienie. Serdecznie dziękujemy za Państwa uznanie i zaufanie. To dla nas duża motywacja do dalszego rozwoju w dziedzinie dermatologii estetycznej.

SurgiLips® – preparat do powiększania ust wchodzi w skład najnowszej generacji produktów **SurgiDerm®** – wykorzystujących stabilizowany kwas hialuronowy do wypełniania zmarszczek.

W imieniu własnym oraz francuskiego producenta – **Laboratorium Corneal®** – chciałabym podziękować wszystkim lekarzom, którzy głosowali na **SurgiLips®** oraz tym wszystkim, którzy pracują na preparatach gamy **SurgiDerm®**. Niezwykle cenimy sobie Państwem uwagi i opinie na temat naszych produktów, które wykorzystujemy w pracach nad ich ciągłym ulepszaniem i wprowadzaniem nowości. ●



Edyta Konopek - dyrektorka i właścicielka firmy Fenice

Jesteśmy dumni, że to właśnie **Yellow Peel** okazał się najlepszym preparatem do peelingu ponieważ jest to pierwszy peeling, jaki firma Fenice sprowadziła do Polski. Wynik ten oznacza, że preparat ten zyskał Państwa całkowite uznanie oraz że podjęliśmy odpowiednią odczytę sprowadzając go na rynek polski i że nasze starania zostały docenione.

Wiadomość, że najlepszym preparatem do mezoterapii jest **Plinest** również niezmiernie nas ucieszyła ponieważ pomysł stworzenia **Plinestu** zrodził się właśnie w Polsce.

Chcielibyśmy podziękować wszystkim za wyróżnienie. To dla nas najlepsza motywacja!

Jak widać pierwsza edycja tego konkursu okazała się dla nas szczególnie szczęśliwa – mamy nadzieję, że w kolejnych konkursach będziemy również wyróżniani. ●



Agata Förster – PR & Scientific Communication Manager Inneov

Perła Dermatologii Estetycznej to ogromne wyróżnienie nie tylko dla marki **Inneov**, ale dla całej kategorii nutrikosmetyków.

Nutrikosmetyki czyli kosmetyki doustne to coś więcej niż zestawy witamin, to suplementy diety specjalnie opracowane, aby działać na skórę i włosy od wewnątrz. Doskonale uzupełniają działanie kremów czy preparatów do włosów.

Kategoria nutrikosmetyków jest na rynku polskim stosunkowo krótko, a już znalazła uznanie w oczach ekspertów – dermatologów, zwłaszcza **Inneov Gęstość Włosów**.

Nutrikosmetyki **Inneov** to owoc współpracy L'Oreal (eksperta w dziedzinie znajomości skóry i włosów) i Nestle (eksperta w dziedzinie żywienia). Laboratoria Inneov proponują kompleksowe podejście do problemu: od zidentyfikowania potrzeb skóry czy włosów, poprzez wybór bezpiecznych i doskonale przyswajalnych składników, aż po obiektywną metodę pomiaru skuteczności działania preparatu.

Inneov Gęstość Włosów – laureat Perły Dermatologii Estetycznej to pierwszy doustny kosmetyk, łączący taurynę, katechiny i glukonian cynku. Preparat został opracowany, żeby działać we wnętrzu cebulki i pobudzać proces wytwarzania grubych, mocnych włosów.

Mamy nadzieję, że w przyszłości proponowane przez **Inneov** doustne kosmetyki również znajdą uznanie w oczach dermatologów. ●



Pawel Segit, Allergan
- manager marki Botox na Europę Środkowo-Wschodnią

W imieniu firm Allergan i Valeant serdecznie dziękuję wszystkim Państwu, którzy wzięli udział w głosowaniu w organizowanym przez Stowarzyszenie Lekarzy Dermatologów Estetycznych konkursie Perły Dermatologii 2005. Jesteśmy wdzięczni za zaufanie, jakim darzą Państwo preparat **BOTOX®** i za aż dwa wyróżnienia, jakie Państwo mu przyznali, uznając **BOTOX®** za największe odkrycie w dermatologii estetycznej oraz za najlepszy preparat do zabiegów dermatologii estetycznej w kategorii korekta zmarszczek.

Zaufanie to jest dla nas niezwykle ważne i dlatego będziemy kontynuować nasze działania organizując dla Państwa szkolenia, seminaria oraz prowadząc dalsze badania nad zastosowaniem **BOTOX®-u** w dermatologii estetycznej i prezentując Państwu ich wyniki. Jeszcze raz serdecznie dziękuję za zaufanie i współpracę. ●



Joanna Zapęcka
Stiefel Polska
- Product Manager

Stiefel Laboratories Ltd. od ponad 150 lat zgłębia tajemnice prawidłowej pielęgnacji skóry zdrowej, jak i z problemami. Dzięki stałej współpracy z dermatologami na całym świecie i prowadzonym badaniom nad produktami dermatologicznymi, firma Stiefel stała się światowym liderem w zakresie dermatologii, a nasze produkty zaspokajają potrzeby skóry ludzi na całym świecie. Wiele osób codziennie zmaga się z problemem skóry wrażliwej. Z myślą o nich powstał **Physiogel Cleanser**, preparat przeznaczony do pielęgnacji skóry wrażliwej, alergicznej i skłonnej do podrażnień. Został on już doceniony przez naszych wiemych klientów, a teraz dodatkowo zyskał aprobatę całego gremium Lekarzy Dermatologów Estetycznych, zdobywając Perłę Dermatologii Estetycznej 2005.

Za pośrednictwem magazynu *Derma News* w imieniu Stiefel Polska chciałabym gorąco podziękować wszystkim osobom, które oddały swój głos na **Physiogel Cleanser** w kategorii: „najczęściej polecany produkt dla skóry wrażliwej”. Uhonorowanie taką nagrodą jest dla nas wyjątkowym wyróżnieniem i motywuje nas do dalszego podnoszenia jakości naszych produktów.

Zadowolenie klientów jest dla nas najważniejsze, dlatego będziemy starali się nie zawieść pokładanego w nas zaufania. ●



Jerzy Jurecki – Dyrektor Generalny Pierre Fabre Dermo-Cosmetique Polska

Nagroda Perła Dermatologii Estetycznej dla naszego najnowszego produktu **Avene Cicalfate antybakteryjnego kremu gojącego** jest dla nas bardzo ważnym wyróżnieniem.

Avene Cicalfate antybakteryjny krem gojący od początku cieszył się dużą popularnością wśród dermatologów i pacjentów z uwagi na swoją wysoką skuteczność i bezpieczeństwo.

Perły Dermatologii Estetycznej są dla nas potwierdzeniem właściwości antybakteryjnych i gojących **Avene Cicalfate antybakteryjnego kremu gojącego**, potwierdzeniem tym bardziej wartościowym, że sprawdzonym w Państwa codziennej praktyce, po zabiegach dermatologii estetycznej.

To ogromny sukces, że nowy produkt, wprowadzony na polski rynek kilka miesięcy temu, znalazł uznanie wśród dermatologów. Przygotowujemy wiele nowości, które będą walczyły o miano Perły Dermatologii Estetycznej w przyszłym roku. ●



Anna Bednarska – Dyrektor Marketingu Pierre Fabre Dermo-Cosmetique Polska

To nie przypadek, że akurat **Avene Diacneal Krem wygładzający i regulujący do skóry trądzikowej** otrzymał nagrodę Perłę Dermatologii Estetycznej.

Zastosowany w **Diacneal Kremie wygładzającym i regulującym do skóry trądzikowej** retinaldehyd jest substancją aktywną o wyjątkowej skuteczności. Ze względu na właściwości regulujące nieprawidłową keratynizację oraz stymulujące kolagen i elastynę, retinaldehyd znalazł zastosowanie w dermokosmetykach Avene opóźniających starzenie się skóry i przeciwtrądzikowych.

Cieszymy się tym bardziej, że już niedługo przedstawimy Państwu nowy dermokosmetyk Avene, którego jedną z głównych substancji aktywnych będzie znany już Państwu retinaldehyd.



Dorota Czekaj - Dyrektor La Roche-Posay

Zainaugurowany w tym roku konkurs Perły Dermatologii Estetycznej jest bardzo cenną inicjatywą. Wyróżnienie preparatu przez specjalistów zrzeszonych w SLDE ma dla nas szczególnie znaczenie. „La Roche-Posay. Spełniamy wymagania dermatologów” – to myśl przewodnia tworzenia i promowania naszych preparatów. Wybór **Antheliosa XL** jako najczęściej polecanego w kategorii preparatów przeciwsłonecznych jest potwierdzeniem zaufania specjalistów dermatologów jak również zadowolenia pacjentów z jego stosowania. Dla **La Roche-Posay** to największa satysfakcja. Jesteśmy dumni z „Perły” i mamy nadzieję, że przyczyni się do popularyzacji konieczności ochrony przeciwsłonecznej i profilaktyki czerniaka w ramach Akcji „Melanoma Day” organizowanej przez La Roche-Posay.

W imieniu LRP gratuluje Stowarzyszeniu pomysłu i przeprowadzenia konkursu.

Fotoreportaż



Dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska, dr Joanna Buchowicz, Joanna Szendzielorz – prezes L.E.A. Futur oraz Ilona Felicjańska.



Dr Ewa Kaniowska wręcza nagrodę Pani Dorocie Czekaj – Dyrektor firmy La Roche Posay.



Dr Maria Noszczyk i Ilona Felicjańska.



Po części oficjalnej goście bawili się na bankiecie.



Techniki dla zaawansowanych: wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym. Sprawozdanie z sympozjum 17.09.2005.

Tym razem spotkaliśmy się w romantycznej scenerii pałacyku Sobańskich w Alejach Ujazdowskich. Mieliśmy przyjemność gościć prezesa firmy Corneal Development – Pana Waldemara Kite, dr Catherinę Chaudron, dr Marynę Taieb oraz dr Michela Zbili. Sympozjum zorganizowaliśmy wspólnie z firmą L.E.A. Futur reprezentowaną przez Panią Joannę Szendzielorz.

Pan Waldemar Kita przedstawił historię swojej firmy i jej dokonania na przestrzeni 18 lat. Grupa Corneal Laboratoires została założona przez Pana W. Kite w 1987 roku. Początkowo głównym tematem zainteresowania firmy była okulistyka a dokładnie soczewki wewnątrzgałkowe. Pierwsza jednostka produkcyjna powstała w Prigny we Francji w 1988 roku. Cztery lata później istniały już filie w Niemczech, Hiszpanii i Szwajcarii. Nad kwasem hialuronowym rozpoczęto prace w 1994 r. Od 2000 r. firma produkuje gamę produktów Juvederm. W 2003 r. uzyskano patent dla SurgiDerm®. Rok 2005 „należy” do gamy SurgiDerm®, SurgiLift® i SurgiLips®. Gratulujemy tym bardziej, że Pan Waldemar Kita jest z pochodzenia Polakiem.

Dr Catherina Chaudron dokonała klasyfikacji produktów Surgiderm. Zaprezentowała nam najnowsze osiągnięcia naukowe Laboratorium Badawczo-Rozwojowego Corneal.

Corneal opracował nową metodę sieciowania kwasu hialuronowego. Metoda ta obejmuje zapobieganie zjawisku wiązania cząsteczek sieciujących tylko z jednej strony. Podnosząc skuteczność sieciowania (powstaje większa ilość mostków między łańcuchami w stosunku do stałej ilości cząsteczek sieciujących) wzrasta stabilność żelu.

Dzięki tej metodzie stworzona została nowa seria ulepszonych produktów – gama Surgiderm – obejmująca kilka produktów: SurgiDerm® 18, 30, 24XP oraz SurgiDerm® 30XP. Zawierają one bardzo jednorodną trójwymiarową matrycę kwasu hialuronowego. Analiza produktu w porównaniu z innymi produktami obecnymi na rynku dowodzi, że metoda ta ma kilka zalet. Siła z jaką wykonywany jest zastrzyk jest mniejsza i bardziej równomierna. Po umieszczeniu produktu w strzykawce i zmierzeniu siły potrzebnej do wstrzyknięcia go przez igłę 30 G wobec czasu (równego poruszaniu się tłoka strzykawki), żel wykazuje dużą regularność i łatwość wstrzykiwania w porównaniu z innymi jednofazowymi preparatami kwasu hialuronowego przy 25 mg/ml. Zastosowana metoda sieciowania poprawia również odporność na rozkład pod wpływem hialuronidazy, w porównaniu z wyrobami dwufazowymi. Jak wia-

domo enzym ten jest główną przyczyną następowania degradacji kwasu hialuronowego w skórze.

Opracowano model, który symuluje proces degradacji kwasu hialuronowego w skórze. Obejmuje on łączenie tych dwóch produktów i pomiar ilości N-acetylo-glukozoaminy – cząsteczki uwalnianej w wyniku degradacji żelu pod wpływem działania hialuronidazy. Wykazano, że gama jednofazowych produktów Surgiderm wykazuje większą odporność na degradację, niż wyroby dwufazowe przy 20mg/ml.

Techniki implantacji preparatów kwasu hialuronowego przedstawili nam dr Maryna Taieb z Paryża i znany nam już dobrze z poprzednich szkoleń dr Michel Zbili z Nicei. Doktor Taieb zaprezentowała ciekawą technikę „nappage”, która pozwala na świetne modelowanie policzków. Dzięki tej technice uzyskuje się odpowiednie napięcie skóry policzków. Do wstrzyknięć używała SurgiDerm® 30XP, igły typu 30 G 1/2 oraz 27 G 1/2. Produkt umieszczany był w okolicach kości policzkowych, fałdów nosowo-wargowych, kątów ust i brody. Dla tej techniki nie jest wskazane stosowanie znieczulenia nasiękowego ze względu na fakt, że infiltracja mogłaby zmienić objętość tkanki. Preparat wstrzykiwany był do głębokiej i środkowej warstwy skóry właściwej.

Dr Zbili z właściwym sobie urokiem prezentował techniki odmładzania twarzy i szyi. W krótkim wykładzie zademonstrował na slajdach efekty jakie uzyskuje u swoich pacjentów na skutek stosowania technik łączonych (Mesolift-Mesotox). Mesolift to technika odmładzająca stosowana bardzo często w wielu obszarach ciała, dająca bardzo satysfakcjonujące efekty. Polega na bardzo licznych powierzchownych wkluciach igły z równoczesnym podawaniem niestabilizowanego kwasu hialuronowego. Uwalniany z depozytów podnosi on znacznie stopień nawilżenia naskórka dając obraz odmłodzenia poprzez lepsze jego napięcie.

Mesotox – technika relaksowania skóry w celu spowolnienia procesu powstawania zmarszczek mimicznych oraz zapobiegania utraty jędrności przez skórę. Podczas wideoprezentacji dr Zbili zademonstrował techniki odmładzania okolic oczu, policzków, owalu twarzy jak również korekty i powiększania ust. W tym ostatnim przypadku stosował preparaty SurgiDerm® 24XP, 30XP i SurgiLips®. Duży nacisk położył na rozpoczynanie kuracji jak najwcześniej (prewencyjnie) aby osiągnięte rezultaty były jak najlepsze. Jeśli będziemy wpływać na jakość skóry poprzez działania zwiększające stopień nawilżenia i odżywienie skóry (wstrzykiwanie kwasu hialuronowego, multiwitamin, oligoelementów i aminokwasów) możemy spodziewać się znacznego ograniczenia wiotczenia i utraty elastyczności skóry właściwej i naskórka, co pozwoli zmniejszyć widoczne efekty starzenia, uszkodzeń skóry oraz powstawania zmarszczek. ■



Na zdjęciu: dr Michel Zbili, dr Maryna Taieb, Waldemar Kita.

Hipoalergiczny żel myjący do
skóry wrażliwej i alergicznej.
Nie zawiera mydła.

Przez **PHYSIOGEL** Cleanser
do naturalnego piękna



STIEFEL

Twój partner w dermatologii

Stiefel Polska Sp. z o.o.
ul. Kasprowicza 51, 00-812 Warszawa
tel. 01 220 117 84 00, fax 01 220 117 84 01
e-mail: physiogel@stiefel.com.pl

Delikatnie myje
Nie wysusza skóry
Nie podrażnia

Doskonały do demakijażu (delikatny dla oczu)
Sprawdzony w pielęgnacji cery trądzikowej
Nie potrzeba spłukiwać

Dostępny tylko w aptekach



Wybrane jednostki chorobowe skóry i fotostarzenie w aspekcie dermatologii estetycznej

Sprawozdanie z sympozjum 08-09.10.2005

W dniach 8 i 9 października 2005 odbyło się sympozjum naukowe organizowane przez Stowarzyszenie Lekarzy Dermatologów Estetycznych na temat **Wybrane jednostki chorobowe skóry i fotostarzenie w aspekcie dermatologii estetycznej**. Część teoretyczna sympozjum odbyła się w Hotelu Kyriad Prestige i w całości poświęcona była próbie odpowiedzi na pytanie w jaki sposób dermatologia estetyczna radzi sobie z problemami skórnymi i efektami starzenia się skóry. Obrady rozpoczęły się wykładem dr Anny Górkiewicz-Petkowskiej na temat problemów terapeutycznych związanych z leczeniem trądzika różowatego. Trądzik różowaty występuje u ok. 10% populacji w różnym wieku. Głównymi objawami są zmiany naczyniowe (rumień, teleangiektazja). Problemy terapeutyczne związane są z niewłaściwym rozpoznaniem typu trądzika różowatego, zaleceniami niewłaściwej pielęgnacji skóry oraz niewłaściwym stosowaniem preparatów potencjalnie miejscowo drażniących. Dr Ewa Kaniowska z Wrocławia przedstawiła możliwości zastosowania terapii laserowej w leczeniu fazy wstępnej trądzika różowatego. W swoim wykładzie na temat **Przebarwienia – poważny problem estetyczny. Leczenie i kamuflaż** dr Olga Glińska zwróciła szczególną uwagę na profilaktykę i możliwości leczenia, z których najlepsze efekty terapeutyczne osiąga się stosując kilka metod leczniczych oraz łącząc różne związki odbarwiające. Kolejny wykład dotyczył zagadnień związanych z metodami leczenia blizn, które mimo, iż nie stwarzają zagrożenia dla życia i zdrowia, stanowią poważny problem estetyczny. Dr Julita Zaczyńska-Janeczko z Krakowa zwróciła szczególną uwagę na właściwy dobór metod leczenia blizn. Kwalifikacja pacjenta do zabiegu musi uwzględnić rodzaj blizny, stan skóry wokół blizny,

predyspozycje osobnicze, fototyp skóry i uwarunkowania genetyczne. Wykłady dr Joanny Czuwary-Ładykowskiej i dr Barbary Walkiewicz-Cyrańskiej koncentrowały się wokół metod zabiegowych stosowanych w leczeniu starzenia się skóry. Zamierzeniem wszystkich metod zapobiegających starzeniu jest poprawa zmian naskórkowych, to znaczy rozjaśnienie i ujednoczenie koloru skóry, wygładzenie jej zewnętrznej powierzchni, odnowa złącza skórno-naskórkowego oraz poprawa trofiki i kondycji skóry, to znaczy stymulacja syntezy kolagenu, glikozami-noglikanów i włókien sprężystych. Na szczęście dermatologia estetyczna dysponuje całym arsenalem metod (zarówno inwazyjnych jak i nieinwazyjnych) zapobiegania i zwalczania efektów starzenia się skóry. Dr Małgorzata Bałaj z Wrocławia przedstawiła szerokie zastosowanie mezoterapii w leczeniu fotostarzenia skóry. Część teoretyczną sympozjum zakończył wykład dr Marii Noszczyk, która przedstawiła możliwości pielęgnacji skóry wrażliwej w wybranych schorzeniach dermatologicznych.

Drugi dzień sympozjum został przeznaczony na zajęcia praktyczne, które odbyły się w Centrum Medycznym Damiana przy ulicy Foksal 3/5 w Warszawie. Lekarze w grupach 6-osobowych pod okiem doświadczonych lekarzy mieli okazję udoskonalać i trenować techniki zabiegowe z zakresu zastosowania peelingów, kwasu hialuronowego i toksyny botulinowej.

Sympozjum zostało bardzo wysoko ocenione przez uczestników zarówno pod względem merytorycznym, jak i organizacyjnym. Jak zwykle najwięcej pozytywnych ocen uzyskały zajęcia praktyczne, które pozwalają na przełożenie wiedzy teoretycznej w umiejętności praktyczne wykorzystywane w codziennej pracy z pacjentem. ■

Włosy – wypadanie i nadmierne owłosienie. Leczenie i techniki zabiegowe.

Sprawozdanie z sympozjum 26-27.11.2005r

dr Ewa Dawidowicz

W dniach 26-27.11.2005 r. odbyło się ostatnie zorganizowane w tym roku przez Stowarzyszenie Lekarzy Dermatologów Estetycznych sympozjum naukowe. Pierwszego dnia uczestnicy wysłuchali wykładów. Ich tematyka obejmowała

zagadnienia dotyczące anatomii i fizjologii wzrostu włosa, przyczyn łysienia ze szczególnym uwzględnieniem łysienia androgenowego mężczyzn i kobiet, współczesnych metod diagnostycznych, możliwości farmakologicznego

oddziaływania na włosy, problematyki nadmiernego owłosienia i epilacji laserowej. W gronie lekarzy zajmujących się także aspektem estetycznym dermatologii nie mogło zabraknąć informacji na temat alternatywnych sposobów leczenia i technik zabiegowych takich jak mezoterapia, chirurgia odtwórcza włosów, czy wreszcie właściwej ich pielęgnacji. Włosy nie są bowiem jedynie przydatkami skóry, ale także istotnym atrybutem urody, a pacjenci coraz częściej zwracają się do dermatologa po „receptę” na zdrowe i piękne włosy.

Sesję rozpoczęła dr Urszula Kozłowska, która przypomniała anatomie włosa i w przystępny sposób przedstawiła najnowszą wiedzę na temat regulacji cyklu włosowego wskazując na istotną rolę tych samych mechanizmów regulacyjnych, które prowadzą do powstania mieszka włosowego w życiu płodowym, na rolę białka WNT i związanych z nim innych dróg przekazywania sygnału w komórkach oraz na wpływ hormonów, cytokin, czynników wzrostowych i innych. Prelegentka uzmysłowiła nam ogromny postęp wiedzy w tej dziedzinie, a zarazem ogromną złożoność zagadnienia. Następnie prof. Andrzej Langner podsumował wiedzę na temat AGA u mężczyzn i możliwości leczenia, podkreślając bezpieczeństwo stosowania inhibitora 5 α -reduktazy typu 2 – finasterydu i braku ograniczeń wiekowych do tej terapii. Dr Anna Kozłowska powiedziała o odrębnościach przebiegu i obrazu klinicznego AGA u kobiet, konieczności szerokiego różnicowania głównie z przewlekłym łysieniem telogenowym oraz o możliwościach leczenia blokerami receptorów andro-genowych i próbach terapii finasterydem, których wyniki zostaną omówione. Prof. Grzegorz Jakiel udzielił cennych wskazówek diagnostycznych dotyczących łysienia andro-genozależnego. Podstawowe znaczenie ma ocena aktywności androgenowej u kobiet poprzez oznaczenie w surowicy poziomu testosteronu, DHEAS, SHBG, 3 α glukuronianu androstendiolu. U mężczyzn natomiast brak zależności między stężeniem testosteronu w surowicy, a nasileniem łysienia androgenozależnego. Wpływ na wszystkie włosy mają zaburzenia endokrynologiczne dotyczące insuliny, prolaktyny, hormonów tarczycy. Należy pamiętać, że często wyłącznie lokalny charakter zaburzeń nie ma odzwierciedlenia w zmianach stężeń hormonów w surowicy krwi. Dr Małgorzata Bağtaj powiedziała o mezoterapii – alternatywnej metodzie leczenia łysienia odwracalnego. Efektem licznych nakłuć jest regeneracja tkanek i poprawienie ich trofiki. Do tego dochodzą efekty działania substancji użytych do zabiegu. W przypadku łysienia wykorzystuje się witaminy z grupy B, koenzymy, pierwiastki śladowe (cynk), inne substancje przyspieszające odnowę komórkową (min. pirogronian sodu, krzemionka organiczna), leki poprawiające krążenie oraz sterydy wykorzystywane w leczeniu łysienia plackowatego. Dr Bartłomiej Kwiek zajął się w swoim wykładzie grupą chorób przebiegających z pierwotnym bliznowaceniem mieszków włosowych o nadal nie w pełni poznanej etiologii. Istotne jest stworzenie współczesnej klasyfikacji łysienia pierwotnie bliznowaciejącego, w oparciu o którą będą przebiegać dalsze badania nad skuteczną terapią. Prof. Jacek Arct w wykładzie pt.: **Kosmetyki do pielęgnacji włosów – mechanizmy i zakres działania** przedstawił możliwości nowej generacji produktów

kondycjonujących i regenerujących, które wykazują wysokie powinowactwo do struktur keratynowych uszkodzonych włosów. Substancje te poprawiają nie tylko wygląd, ale również własności mechaniczne włosów. Ich działanie oparte jest jednak na mechanizmach fizykochemicznych i dotyczy jedynie trzonu włosa. Mieszek włosowy ze względu na swoją specyficzną budowę jest praktycznie niedostępny dla produktów kosmetycznych. Dr Dorota Prandecka omówiła stosowane do depilacji systemy laserowe, które stają się coraz bardziej dostępną metodą usuwania włosów. Podkreśliła, że skuteczność zabiegów zależy od wielu czynników (np. kolor włosów i skóry, hirsutyzm), rumień i obrzęk okołomieszkowy są prawidłowymi objawami gwarantującymi oczekiwany rezultat, a dyskwalifikacja pacjentów opalonych, przyjmujących leki fotouczulające oraz właściwe dobranie parametrów pozwala uniknąć powikłań. Dr Beata Kociemba w wykładzie poświęconym suplementacji podkreśliła, że dla zapewnienia włosom zdrowia i urody istotne jest połączenie suplementacji łatwo przyswajalnymi preparatami, o wysokiej wartości biologicznej, zawierającymi witaminy, minerały i aminokwasy siarkowe z właściwą pielęgnacją. Kapsułki Revalid i kosmetyki do włosów Revalid zapewniają kompleksową kurację. Temat suplementacji rozszerzyła dr Maria Noszczyk omawiając szczegółowo rolę witamin oraz biopierwiastków niezbędnych w prawidłowym metabolizmie włosów, a za głównego winowajcę niedoborów uznała często obecnie stosowane diety odchudzające i eliminacyjne. Prof. Waldemar Placek szeroko omówił choroby skóry głowy przebiegające z nadmiernym złuszczeniem i możliwości terapeutyczne łupieżu. Wykłady Dr Danuty Sobczak i Dr Piotra Osucha dotyczyły chirurgii odtwórczej włosów. Prelegenci powiedzieli o możliwościach metody mini- i mikrotransplantów, która polega na przeszczepianiu pojedynczych mieszków włosowych, umożliwiając uzyskanie równomiernej gęstości przeszczepionych włosów i ich wzrostu w naturalnym kierunku. Wskazaniem do transplantacji jest łysienie androgenowe, bliznowaciejące, rekonstrukcja brwi. Kwalifikując pacjenta do zabiegu należy uwzględnić jego oczekiwania i dalszy rozwój łysiny. Dr Tomasz Wasyłytyzyna w swoim wystąpieniu zachęcił słuchaczy do wykonywania trichogramu, który mimo postępu techniki nadal jest badaniem o kluczowym znaczeniu w dianoście chorób włosów, a zarazem stosunkowo prostym i niedrogim. Badanie trichologiczne jest pomocne w diagnozowaniu łysienia typu męskiego, niedoborowego, czy plackowatego. Tradycyjnie wykładom towarzyszyły wystawy firm farmaceutycznych związanych z dermatologią.

Drugiego dnia sympozjum uczestnicy mogli zapoznać się z kilkoma technikami zabiegowymi od strony praktycznej. Wykładowcy pokazali za pomocą wideoprezentacji techniki przeszczepiania włosów (dr Danuta Sobczak), zabiegi epilacji laserowej (dr Dorota Prandecka, dr Beata Kociemba), zabieg mezoterapii skóry owłosionej głowy (dr Monika Nunberg – Sawicka) dzieląc się własnymi doświadczeniami. Odbłyły się także warsztaty z badania trichologicznego pod kierunkiem dr Tomasza Wasyłytyzyna.

Oprócz wielu cennych informacji uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy i punkty edukacyjne. ■



Modelowanie kształtu ust za pomocą kwasu hialuronowego. Doświadczenia własne.

Aktualnie, coraz więcej osób zgłasza się po poradę w sprawie wyglądu swej twarzy. Wiek pacjentów stale się obniża, pacjenci zgłaszają się już od trzydziestego roku życia.

Stosowane dziś w medycynie estetycznej metody są w stanie prawie całkowicie zaspokoić oczekiwania pacjentów. Praktyczne doświadczenie w tej dziedzinie medycyny jest niezwykle ważnym czynnikiem w doborze odpowiedniej kuracji, która najczęściej łączy kilka metod zabiegowych aby zaspokoić oczekiwania pacjenta

Modelowanie kształtu ust jest czynnością wymagającą dużej precyzji i posiadania bardzo szczegółowej wiedzy i doświadczenia. Każdy przypadek powinien być przede wszystkim rozpatrywany w odniesieniu do fizjonomii pacjenta, a rezultat zabiegu nie może absolutnie przekraczać granic naturalnego wyglądu twarzy.

W jakim wieku pacjenta rozpocząć kurację odmładzającą ust?

Aby w odpowiednim momencie podjąć kurację odmładzającą ust, należy dokładnie poznać fizjologię starzenia skóry warg.

Starzenie skóry warg jest zjawiskiem progresywnym, którego objawy często okazują się mylne. Dlatego też, w myśl starej zasady, o wiele lepiej jest wcześniej zapobiegać, niż później leczyć. Nie należy bowiem zapominać o tym, że powstała zmarszczka już nigdy samoistnie nie zniknie. Nawet jeśli wizualnie zmarszczka nie wydaje się głęboka, załamanie skóry jest już głębokie i nie cofnie się w przyszłości. Należy o tym informować pacjentów, aby mieli świadomość, z czym mają do czynienia. Trafna i wyczerpująca porada specjalisty ma w tym przypadku kluczowe znaczenie.

Zakres konsultacji medycznej

Diagnozę stawia się podczas pierwszej konsultacji biorąc pod uwagę zarówno oczekiwania pacjenta względem swego wyglądu jak i stan skóry jego twarzy. Dokumentacja fotograficzna powinna przedstawiać okolice twarzy pacjenta szczególnie podatne na zmiany oraz zmarszczki już istniejące w stanie spoczynku i zmarszczki widoczne podczas ruchów mimicznych twarzy.

Podczas konsultacji lekarskiej powinno się także odróżnić okolice skóry marszczące się naturalnie w trakcie ruchów mimicznych (bruzdy nosowe, fałdki między brwiami i na czole) od okolic podatnych na pojawienie się

zmarszczek w miarę postępu procesu starzenia skóry (okolice wokół oczu, policzki, okolice ust).

Zmarszczki mimiczne podlegają kuracji w zależności od uczucia dyskomfortu pacjenta. Powinno się jednak działać zapobiegawczo, bowiem w przypadku pojawienia się następnie zmarszczek z powodu zestarzenia skóry, powrót do poprzedniego stanu jest bardzo trudny. Lepiej wcześniej zapobiegać niż później leczyć.

Konsultacja lekarska powinna zakończyć się nakreśleniem planu zabiegów, z jednoczesnym wyjaśnieniem metody i liczby zabiegów koniecznych do osiągnięcia pożądanego rezultatu.

Wyjaśniając pacjentowi wybór metody i plan kuracji, należy również wyjaśnić jakich skutków można się spodziewać i, przede wszystkim, jakie są granice możliwości stosowanej metody, aby potem nie rozczarować niepotrzebnie pacjentów.

Doświadczenia własne

Stosowana przeze mnie do zabiegów gama produktów **SurgiDerm®** zawiera produkt przeznaczony wyłącznie do kuracji odmładzającej skóry ust – **SurgiLips®** o strukturze dostosowanej do śluzowego typu tkanek skóry warg.

Wyjątkowo efektywna struktura siateczkowata produktu powoduje spowolnienie niszczenia enzymatycznego tkanek przyczyniając się jednocześnie do znacznego zwiększenia trwałości produktu w obrębie skóry warg.

Jego jednorodna struktura i wyjątkowa płynność konsystencji nadają wargom naturalną jędkość, bez wyczuwalnej pod palcami obecności produktu w skórze.

Ponadto, **SurgiLips®** intensywnie przywraca odpowiednie nawilżenie śluzówek wargi, co ogranicza postępowanie procesu starzenia tkanek.

Metoda wstrzykiwania produktu zależy od stanu skóry warg. Możliwe jest jednoczesne wprowadzenie, czasem nawet kilku różnych produktów, zarówno do wargi czerwonej, konturu, jak i wargi białej.

Osobiście preferuję **SurgiLips®** jako skuteczny sposób modelowania ust, zaś **SurgiDerm® 24XP**, lub **SurgiDerm® 30XP** do konturu ust, w zależności od stopnia zestarzenia tkanek (zwykłe osłabienie lub zniszczenie starcze) oraz **SurgiDerm® 24XP** do bruzdy nosowo-wargowej.

Często konieczne jest także zastosowanie mesolift wokół ust przy użyciu **SurgiLift®**, co wzmacnia jędkość osłabionej skóry i ogranicza pogłębianie się bruzdy nosowo-wargowej.

Protokół zabiegowy

- warga biała – brak zmarszczek w spoczynku
- kontur zachowany
- warga czerwona – dobrze nawilżona



Stadium 1:

- pierwszy zabieg
- drugi zabieg fakultatywny, wizyta kontrolna między 30. a 60. dniem od zabiegu,
- konsultacja co 6 – 9 miesięcy.

- lekki zanik konturu
- warga biała – delikatne zmarszczki
- odwodnienie śluzówki



Stadium 2:

- pierwszy zabieg,
- drugi zabieg fakultatywny, wizyta kontrolna między 30. a 60. dniem od zabiegu,
- konsultacje co 6 miesięcy.
Zalecana kontrola co 3 miesiące.

- warga biała – liczne zmarszczki nawet w spoczynku • zanik konturu
- silne odwodnienie śluzówki



Stadium 3:

- pierwszy zabieg,
- następny zabieg między 30. a 60. dniem od daty pierwszego, trzeci zabieg między 90. a 120. dniem od daty pierwszego, następnie kuracja co 6 miesięcy z regularną kontrolą i dodatkowymi zabiegami fakultatywnymi, na życzenie pacjenta.

Podsumowanie

Modelowanie ust jest precyzyjną czynnością wymagającą dużego doświadczenia i umiejętności trafnego doboru metody kuracji, dostosowanej do potrzeb pacjenta. Zalecane jest wykonanie serii kilku zabiegów w celu osiągnięcia naturalnego i trwałego rezultatu, który będzie odpowiadać oczekiwaniom pacjenta. Właściwy wybór odpowiedniego produktu jest czynnikiem decydującym o powodzeniu całej kuracji, a każdy specjalista powinien dokonać wyboru w zgodzie z własnym doświadczeniem.

Nie wolno przede wszystkim zapominać o tym, że jedynym celem do którego należy dążyć jest osiągnięcie naturalnego wyglądu w efekcie całej kuracji, która przywróci młodszy wygląd i dobre samopoczucie naszym pacjentom. ■

Nowy, bezpłatny magazyn dla klientów gabinetów dermatologii i medycyny estetycznej, beauty spa i wellness !

Pierwszy numer Eksperta już pod koniec stycznia!

Dlaczego powstał Magazyn Ekspert Anti Aging ?

We współpracy ze Stowarzyszeniem Lekarzy Dermatologów Estetycznych powstała idea bezpłatnego magazynu, w którym eksperci będą przedstawiać najnowsze i najbardziej interesujące tematy związane z dbaniem o zdrowie i urodę. (Zgodnie z zasadą medycyny anti aging – te dwa tematy nierozdzielnie łączą się ze sobą. Również światowa kosmetologia coraz częściej korzysta z osiągnięć medycyny estetycznej i tworzy kosmetyki, które są uzupełnieniem dla zabiegów wykonywanych w gabinetach.)

Jaką rolę pełni Ekspert w Twoim gabinecie ?

Comiesięczny magazyn jest atrakcyjnym (lepszym niż ulotki reklamowe) źródłem informacji dla klientów Twojego gabinetu. Ekspert będzie pełnił rolę przewodnika po nowych zabiegach i produktach godnych polecenia. Jest też doskonałym prezentem dla stałych klientów twojego gabinetu.

Jak zamówić większą ilość Magazynów Ekspert ?

Zamówienie możesz złożyć telefonicznie, przysłać pocztą, e-mailem lub faxem na podany poniżej adres. Pamiętaj aby podać nazwę i adres, telefon, fax, e-mail oraz nazwisko właściciela gabinetu, który zamawia Eksperta! Ilość zamówionych co miesiąc magazynów musi być stała a zamówienie min. na pół roku. Magazyn Ekspert ma w 2006 r. – 9 wydań (od lutego do grudnia 2006 w tym nr lipiec – sierpień łączony). Możesz wybrać następującą ilość przysyłanych co miesiąc sztuk Eksperta: 1, 10, 25, 50 egzemplarzy. Po złożeniu zamówienia otrzymasz fakturę na opłacenie zryczałtowanej opłaty pocztowej (sam Magazyn jest bezpłatny). Po dokonaniu przelewu, będziesz otrzymywał co miesiąc paczkę z zamówioną ilością Magazynu Ekspert.

Redakcja Derma News i Ekspert:

Agencja Reklamowo-Wydawnicza Alter Ego
00-759 Warszawa, ul. Parkowa 13/17, lok.125
Tel: (22) 49 83 530, fax: (22) 4997443, tel. kom: 0-60733 88 27, 0-60133 20 33
e-mail: alterego@alterego.pl





Revalid – połączenie wewnętrznej suplementacji i odpowiedniej pielęgnacji włosów.

Włosy, które podobnie jak paznokcie, są wytworami ludzkiej skóry, zbudowane są głównie z keratyny, która zawiera około 20% cysteiny – aminokwasu bogatego w siarkę. Są one nieustannie narażone na działanie wielu, często niekorzystnych, czynników, powodujących pogorszenie ich kondycji. Mogą one mieć źródło tak w naszym organizmie lub otoczeniu zewnętrznym. Na stan włosów wpływają bowiem zarówno niedobory pewnych elementów, takich jak witaminy z grupy B, żelazo, cynk – wynikające z nieodpowiedniej diety czy też innych czynników powodujących zaburzenia wchłaniania składników odżywczych, jak zaburzenia hormonalne, choroby ogólnoustrojowe. Problemem mogą być też uszkodzenia zewnętrzne, w tym mechaniczne, będące np. skutkiem niewłaściwej pielęgnacji.

W aspekcie kosmetycznym poprawianie wyglądu trzonu włosa jest możliwe, ale ma jedynie wymiar krótkotrwały. Źle dobrane kosmetyki mogą nawet powodować uszkodzenie mieszków włosowych. Natomiast preparaty, które działają na mieszki włosowe w niewielkim stopniu poprawiają wygląd uszkodzonych włosów. Pobudzając jednak mieszki powodują, że odrastające „nowe” włosy są zdrowe i mają ładny wygląd.

Najskuteczniejszym rozwiązaniem jest stosowanie odpowiedniej terapii oraz suplementacji wewnętrznej, plus zastosowanie odpowiedniego leczenia miejscowego a także właściwej pielęgnacji włosów. Dobrym rozwiązaniem wspomagającym leczenie jest nowa linia suplementów i kosmetyków do pielęgnacji włosów **Revalid®**. Produkty te, uzupełniając się wzajemnie, dają gwarancję najwyższej skuteczności.

Kapsułki **Revalid®**, obecne są na rynku od wielu lat i cieszą się niesłabnącym zaufaniem, czego dowodem jest m.in. wyróżnienie w konkursie Laur Konsumenta Przeglądu Gospodarczego. Kapsułki te zawierają: DL-metioninę, L-cystynę, pantotenian wapnia, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, kwas paraaminobenzoowy, w postaci chelatowej: żelazo, cynk, miedź oraz wyciąg z prosa, wyciąg z kiełków pszenicy oraz drożdże piwne. **Revalid®** powinien być stosowany w dawce 3 razy dziennie 1 kapsułka przez 3 m-ce. Wyniki terapii pojawiają się nawet już po pierwszym miesiącu przyjmowania.

Zawarte w preparacie aminokwasy przyspieszają biosyntezę keratyny. Związki chelatowe żelaza, cynku i miedzi pozwalają na znaczne zwiększenie wchłaniania tych pierwiastków. Żelazo zmniejsza łamliwość włosów,

nadaje elastyczność, poprawia odżywienie skóry głowy. Niedobór żelaza może prowadzić do rozlanego łysienia. Miedź jest głównym składnikiem kofaktorów enzymatycznych, jest niezbędna do funkcjonowania oksydazy cytochromowej i wykorzystania energii w mitochondriach, aktywności tyrozynazy i wytwarzania melaniny – zapewnia włosom żywy kolor. Cynk jest niezbędny do funkcjonowania wielu metaloenzymów, konieczny do syntezy różnych białek w tym keratyny włosa. Dodatkowo Witaminy z grupy B (B₁, B₅) uszczelniają płaszcz ochronny włosa, dodając im sprężystości i blasku.

Revalid® może być stosowany jako preparat pomocniczy w leczeniu niedoborów aminokwasów siarkowych, witamin i minerałów w różnych schorzeniach włosów, tj.: łysienie rozlane, androgenowe, łojotokowe, łysienie wtórne w przebiegu innych chorób, poplekowe na tle zaburzeń hormonalnych a także w osłabieniu struktury włosa, rozdławianiu czy łamliwości.

Uzupełnieniem stosowanych doustnie kapsułek powinna być pielęgnacja odpowiednio dobranymi kosmetykami. Linia kosmetyków do włosów **Revalid®** oferuje szampon oraz balsam do codziennego użycia a także krem oraz tonik do stosowania w celu pogłębionej pielęgnacji. Ich skład został tak dobrany, aby stanowiły jak najskuteczniejsze uzupełnienie wewnętrznej suplementacji lub też terapii przeprowadzanej pod okiem lekarza dermatologa. Podobnie jak kapsułki **Revalid®**, wszystkie produkty pielęgnacyjne są produkowane w Szwajcarii i dostępne wyłącznie w aptekach.

Kosmetyki **Revalid®** zawierają aminokwasy, wyciągi roślinne, witaminy z grupy B, oraz – w przypadku toniku – kofeinę i panthenol. Szczególnego podkreślenia wymaga zawartość kofeiny. Jest ona unikatowym składnikiem w tego rodzaju produktach. Działa na zasadzie hamowania fosfodiesterazy cAMP, powodując tym samym wzrost cAMP w komórkach, a to z kolei powoduje przyspieszenie podziałów komórkowych oraz wpływa na poprawę mikrokrążenia. Tonik może być stosowany jako produkt hamujący wypadanie włosów w codziennej pielęgnacji włosów osłabionych, w trakcie leczenia łojotoku skóry głowy lub jako element kuracji po zabiegu mezoterapii. Dowiedziono również pozytywnego działania kofeiny na hamowanie łysienia typu androgenowego. ■