

Derma News

dwumiesięcznik

Nr 14/2007

Magazyn dla lekarzy specjalizujących się w dermatologii i medycynie estetycznej

STOWARZYSZENIE
LEKARZY
DERMATOLOGÓW
ESTETYCZNYCH

X Cosmoderm, Kraków 2007 ■

Sprawozdania z Kongresu

dr Małgorzata Bağtaj

dr n. med. Urszula Kozłowska

dr Julita Zaczyńska-Janeczko

Medycyna estetyczna na świecie – możliwości rozwoju

Wywiad z: dr Pierre Andre ■

dr n. med. Joanna Czuwara

Światowe tendencje kreowania piękna ■

dr Sandrine Sebbane

RESVERA-VITIS



Każda kapsułka zawiera 585 mg wyciągu z pestek, skórki i miąższu czerwonych winogron.

RESVERA-VITIS zawiera resweratrol, fenolową substancję znajdującą się w skórkach czerwonych winogron w formie trans-resweratrolu, który posiada silne działanie przeciwutleniające w stosunku do wolnych rodników. W szczególności wpływa na peroksydację tłuszczu o niskiej gęstości (LDL zły cholesterol), które po utlenieniu powodują osadzanie się blaszek miażdżycowych.

RESVERA-VITIS zawiera 15% procyanidyn, substancji chemicznych o 50 razy mocniejszych od witaminy E i 20 razy mocniejszych od witaminy C. Procyanidyny utrzymują w dobrym stanie kolagen i elastynę, mają duży wpływ na integralność i wytrzymałość naczyń krwionośnych i włosowatych.



Resweratrol wykazuje również skuteczność w:

- profilaktyce miażdżycy i objawów choroby wieńcowej
- przedłużaniu życia, opóźnianiu początków degeneracji organów i tkanek odpowiedzialnych za pamięć i pracę mięśni
- wspomaganiu profilaktyki schorzeń degeneratywnych
- wzmacnianiu obrony immunologicznej
- hamuje aktywność Helicobacter Pylori
- hamuje aktywność Herpes Simplex
- pomaga w terapii nowotworowej, powodując apoptozę komórek nowotworowych
- redukuje poziom peptydów amyloidu beta w chorobie Alzheimerera

1 kapsułka zawiera ilość resweratrolu zawartą w 2 litrach czerwonego wina



F E N I C E

Eksperti Medycyny Estetycznej

Fenice Sp. z o.o. ul. Czarnocińska 3a, 03-110 Warszawa
tel. +48/22 819 50 11 www.fenice.pl - biuro@fenice.pl - www.fenice.edu.pl



Drogie Koleżanki i Koledzy!

W imieniu swoim, Rady Naukowej oraz organizatorów X Cosmodermu bardzo dziękuję za tak liczny udział, żywą dyskusję, aktywność i zainteresowanie. Jestem wdzięczna za słowa uznania i liczne podziękowania, które wpłynęły do Stowarzyszenia. Sukces kongresu to nasze wspólne dzieło. Każdy z Was miał w tym swój udział, a wysoka pozycja SLDE zarówno w kraju, jak i w Europie jest wynikiem naszej rzetelnej pracy i dowodem odpowiedzialności za zawód, który wykonujemy.

Wykłady miały wysoki poziom merytoryczny, a żywa dyskusja po każdej sesji świadczyła nie tylko o zainteresowaniu tematem, ale także o dużej wiedzy polskich lekarzy, którzy są już partnerami w rozmowach z zagranicznymi specjalistami.

Bardzo duże zainteresowanie wzbudziła sesja dotycząca fosfatydylocholiny. Pomiedzy Claudią van der Lugt, Philippe Deprez a uczestnikami wywiązała się dyskusja, która dowodzi, że w tej kwestii jest wiele znaków zapytania, punktów spornych. Mam nadzieję, że uda nam się rozwikłać je w trakcie naszych najbliższych spotkań.

Nie sposób nie wspomnieć o znakomitych wykładach polskich specjalistów, profesorów: A. Langnera, A. Włodarkiewicza, J. Szepietowskiego oraz lekarzy z naszego Stowarzyszenia: dr D. Prandeckiej, dr E. Kaniowskiej. Pragnę również podkreślić wysoki poziom wykładów w czasie piątkowej sesji poświęconej zagadnieniom z zakresu kosmetologii. Szczególne podziękowania należą się prof. Jackowi Arctowi, który był współautorem tej sesji. W tym numerze Derma Newsa znajdą Państwo szczegółowe sprawozdania z poszczególnych sesji. Zapraszam do lektury.

Mam przyjemność poinformować, że podczas kongresu EADV w Wiedniu, w dniu 16 maja, odbyły się wybory do władz ESCAD. Otrzymałam nominację na wiceprezydenta tej europejskiej organizacji, co odbieram jako dowód uznania dla naszego Stowarzyszenia i dla mnie osobiście.

Barbara Walkiewicz-Cyrańska

Walkiewicz-Cyrańska

Derma News

Dwumiesięcznik. Następny numer: lipiec/sierpień 2007

WYDAWCA:

**STOWARZYSZENIE LEKARZY
DERMATOLOGÓW ESTETYCZNYCH**

ul. Domaniewska 47
02-672 Warszawa
tel. (0 22) 853 39 70
fax: (0 22) 847 69 33
tel. 0 605 332 776
e-mail:
stowarzyszenie@dermatologia-estetyczna.pl
www.dermatologia-estetyczna.pl

Redakcja i Dział Reklamy:
tel. (022) 498 35 30, (022) 853 39 70
fax: (022) 408 91 54
tel. 0 607 338 827, 0 608 388 412
e-mail: alterego@alterego.pl



Magazyn dla klientów gabinetów dermatologii i medycyny estetycznej, chirurgii plastycznej, wellness i beauty spa

Zamówienia: alterego@alterego.pl
fax: (022) 408 91 54
tel. 0 607 338 827, 0 608 388 412

**STOWARZYSZENIE
LEKARZY
DERMATOLOGÓW
ESTETYCZNYCH**



X Cosmoderm, Kraków 2007

Sprawozdanie z dnia 20 kwietnia 2007

W Krakowie w dniach 20-22 kwietnia 2007 odbył się X Jubileuszowy Europejski Kongres Cosmoderm organizowany przez Stowarzyszenie Lekarzy Dermatologów Estetycznych przy współpracy z Europejskim Stowarzyszeniem Dermatologii Kosmetycznej i Estetycznej (ESCAD). Uczestniczyło w nim prawie 700 lekarzy z całej Polski oraz 48 wystawców prezentujących najnowsze produkty stosowane w dermatologii estetycznej i kosmetologii. Bogaty program kongresu obejmował zarówno wykłady teoretyczne, jak i praktyczne warsztaty pokazujące nowoczesne techniki wykorzystywane w dermatologii estetycznej. Ich wysoki poziom merytoryczny zapewniali znakomici wykładowcy – największe autorytety z dziedziny medycyny estetycznej z kraju i ze świata.

W pierwszym dniu kongresu obydwie sesje naukowe poświęcone były tematowi: **Nauka w kosmetologii** i powstały przy współpracy z Polskim Towarzystwem Kosmetologów oraz Wyższą Szkołą Zawodową Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie. Podczas dopołudniowej sesji obrady dotyczyły problemów związanych z melanogenezą, zarówno w kontekście rozjaśniania przebarwień, jak i uzyskania bezpiecznej opalenizny. Obydwa wykłady, a także następny, powstały przy współpracy prof. **Jacka Arcta**, co jest równoznaczne z wysoką jakością merytoryczną.

Pierwszy – zaprezentowała mgr **Iwona Białas**, chemik, kosmetolog, doktorantka Wydziału Chemii Politechniki Warszawskiej. Jego tematem były **Inhibitory melanogenezy w rozjaśnianiu skóry i likwidacji przebarwień**. Walka z przebarwieniami wymaga często specyficznego podejścia. Za ich powstawanie jest zwykle odpowiedzialnych kilka czynników współdziałających: predyspozycje genetyczne, gospodarka hormonalna, np. ciąża, promieniowanie UV, fototoksyczność, stosowanie niektórych substancji leczniczych bądź kosmetycznych. Dlatego najlepsze efekty w leczeniu przebarwień uzyskuje się stosując terapię skojarzoną. Powinny one dotyczyć inhibicji tyrozynazy, ograniczenia uwalniania melanin, jak również działania keratolitycznego. Nie bez znaczenia są substancje o działaniu przeciwzapalnym, przeciwrodnikowym oraz preparaty zapewniające ochronę przed promieniowaniem UV.

Kolejny wykład dotyczył jakby przeciwnego tematu. Nosił tytuł: **Kosmetyczne aktywatory melanogenezy – bezpieczne opalenie czy sensybilizacja?** Wygłosiła go mgr chemii **Agnieszka Rogulska** – obecnie wykładowca Studium Podyplomowego Chemii Kosmetycznej Politechniki Warszawskiej. Doniesienia o szkodliwości wzmożonej ekspozycji na promieniowanie UV sprawiły, że zaczęto interesować się, jak wywołać efekt opalenizny bez negatywnych skutków towarzyszących ekspozycji na słońce czy światło lamp solaryjnych. Do kosmetyków

zaczęto dodawać związki aktywujące naturalne procesy melanogenezy w skórze. Prelegentka podkreśliła, że z zastosowaniem aktywatorów melanogenezy wiążą się również niekorzystne efekty uboczne, które zostały szczegółowo omówione.

Temat: **Kosmetyczne metody regulacji wzrostu włosów – mity i rzeczywistość** przybliżył mgr **Stanisław Kruś**, specjalista w zakresie technologii związków biologicznie czynnych i kosmetyków. Poznając czynniki wpływające na zmiany podczas cyklu włosa można oddziaływać na ewentualne zaburzenia. W swojej prezentacji wykładowca skupił się na ekstraktach roślinnych działających często wybiórczo na cytokiny, które decydują o zmianach w cyklu wzrostu włosa (zarówno w łysieniu plackowatym, jak i pochodzenia androgenowego).

Następnie mgr **Anna Frydrych** przedstawiła **Kosmetyczne metody regulacji aktywności gruczołów łojowych**. W prezentacji zwróciła uwagę na możliwości i ograniczenia w pielęgnacji skóry tłustej, formę fizykochemiczną preparatu (obecność substancji aktywnych keratolitycznych, bakteriostatycznych oraz składników bazowych kosmetyku), które pozwalają na lepszy odbiór preparatu przez konsumenta.

Dużym zainteresowaniem cieszyło się wystąpienie, znanego myślę wszystkim dermatologom w Polsce, dr **Philippe Deprez** z Hiszpanii, który jest honorowym członkiem i prezydentem wielu międzynarodowych towarzystw związanych z medycyną estetyczną, twórcą najbezpieczniejszych peelingów, m.in. Easy Peel, oraz autorem mezoterapii bezigłowej. Tym razem tematem wykładu były oligopeptydy podobne do toksyny botulinowej – omówione zostało ich działanie, skuteczność i zastosowanie.

Dr n. med. **Maria Noszczyk**, specjalista dermatolog, znana Państwu z licznych wystąpień, poprowadziła wykład dotyczący zastosowania hormonów w preparatach przeciwmarszczkowych i kondycjonujących. Pani doktor omówiła zmiany hormonalne zachodzące w różnych

okresach życia, wpływ hormonów na skórę, szczególnie hormonów płciowych, oddziałujących poprzez receptory jądrowe. Przedmiotem wykładu były również wskazania oraz objawy uboczne hormonalnej terapii zastępczej, a także możliwości miejscowego zastosowania preparatów estrogenowych.

Obserwacje kliniczne z zastosowaniem retinaldehydu i kwasu hialuronowego w kosmetykach przeciwdziałających objawom starzenia się skóry przedstawiła dr **Ewa Kaniowska** – specjalista dermatolog, wiceprezes SLDE. Badania kliniczne, poparte wnikliwą dokumentacją fotograficzną, zostały wykonane przy współpracy z firmą Avene. Przeprowadzono je we Wrocławiu w Centrum Dermatologii Estetycznej Derma Puls.

Wykład: *Kosmoceutyczna redukcja zmarszczek – program 3 D Lift Therapy* powstał dzięki współpracy dr **Bernarda DeBerry Borowieckiego** oraz mgr **Małgorzaty Chełkowskiej**. Prelegenci zaprezentowali linię kosmetyków rewitalizujących **Dr Bernard 3 D Lift Therapy**, przeznaczonych do celów profesjonalnych i dostępnych wyłącznie w gabinetach lekarskich. Program został opracowany w laboratoriach Dermiki przy współudziale dr **Bernarda DeBerry Borowieckiego**, profesora chirurgii plastycznej Uniwersytetu Kalifornijskiego w Irvine. Kosmoceutyki te zawierają unikalne rozwiązanie (mikrogąbki hialuronowe, lipostymulator oraz stymulatory kolagenu). Działają nie tylko na naskórek i skórę właściwą, ale także na tkankę podskórną, wynikiem czego jest poprawa konturu twarzy i trójwymiarowy efekt przeciwzmarszczkowy.

O kompleksowej pielęgnacji skóry naczyniowej (Pharmaceris N) opowiedziała szefowa Pracowni Badań In vivo w Instytucie dr Ireny Eris dr n. med. **Carmen Vincent**. Przedstawiła ona odnowioną serię Pharmaceris N, która umożliwia kompleksową pielęgnację skóry naczyniowej, wciąż stanowiącej istotny defekt estetyczny i sprawiającej duże problemy pielęgnacyjne. Preparaty te łagodzą, podrażnienia, zaczerwienienia skóry i zmniejszają tendencję do powstawania teleangiektazji.

Prelegentem kończącym pierwszą sesję naukową w tym dniu był doktor nauk farmaceutycznych **Bogusław Pilarski**, współwłaściciel firmy Cerko. W prezentacji omówione zostało działanie mocznika, który oprócz właściwości nawilżających i keratolitycznych (w stężeniu 10 %) wykazuje również działanie przeciwświądowe oraz przeciwbakteryjne, tak bardzo przydatne w leczeniu AZS, łuszczycy oraz innych dermatoz przebiegających z dużym świądem. **Dr Pilarski** zaprezentował nowe formułacje zawierające mocznik oraz ich zastosowanie w praktyce.

W drugiej części obrad dominowały dwa tematy: cellulit oraz możliwości wykorzystania laserów w dermatologii estetycznej. Sesję otworzył wykład dr **Leszka Walentynowicza** poświęcony redukcji cellulitu i wspomaganie metodą doustną. Pan doktor zaprezentował wyniki badań klinicznych preparatu Cellasene, który usprawnia drenaż limfatyczny i metabolizm tkankowy. Wyniki badań wyglądały bardzo obiecująco, gdyż redukcję objawów cellulitu uzyskano u 60-80 % kobiet przyjmujących Cellasene przez okres 8-12 tygodni. Preparat może

stanowić uzupełnienie zabiegów z zakresu medycyny estetycznej, wydłużając i utrwalając ich efekty (patogenezę cellulitu).

Kosmetyki odchudzające i antycellulitowe – możliwości i ograniczenia to kolejny wykład w tym dniu obrad, który powstał przy współpracy z prof. **Jackiem Arctem**. Autorką jest mgr Karolina Leleń – absolwentka wydziału chemii Politechniki Warszawskiej. W wykładzie omówiona została patogenezą powstawania cellulitu oraz złożoność tego mechanizmu, a także punkty uchwytu leków i substancji roślinnych odwracających ten proces. Mgr **Karolina Leleń** podkreśliła również, jakie są możliwości i ograniczenia prawne do stosowania tych substancji w kosmetykach.

Różne możliwości zastosowania lasera MedArt 470 na podstawie własnych doświadczeń przedstawiła dr **Joanna Magdziarz-Orlitz**, specjalista dermatolog. Jest to laser KTP o długości fali 532 nm, posiadający 3 końcówki o różnych wielkościach plamki. Dodatkowo może być wyposażony w unikalny skaner.

Zastosowanie lasera omówione zostało na przykładzie leczenia zmian naczyniowych, przebarwień, włókniaków, zmian łojowych, prosaków, zaskórników, brodawek wirusowych, odcisków, znamion komórkowych, wrastających paznokci, czerwonych tatuaży oraz w przypadku fotooodmładzania. Wszystkie te przykłady poparte zostały doskonałą dokumentacją fotograficzną. W tym dniu sesję naukową zakończył wykład dr **Kingi Nicer**, specjalisty dermatologa, dotyczący możliwości terapeutycznych lasera diodowego MedArt 435. Pani doktor zaprezentowała jego działanie w oparciu o własne doświadczenia. Celem tej prezentacji było wykazanie wielofunkcyjności lasera, który służy do depilacji, ale może być także z powodzeniem wykorzystywany do zamykania naczyń zarówno na twarzy, jak i na kończynach dolnych.

W tym dniu odbyły się również wideo-prezentacje zabiegów, m.in. dr **Haliny Brodeckiej**, dotycząca kompleksowego leczenia defektów estetycznych skóry z zastosowaniem różnych technik zabiegowych: laser diodowy 532 nm i 940 nm VariLite, światło pulsacyjne VPL Ultra, mikrodermabrazja Skinpeel 3000.

Nowy preparat Natural Face zaprezentowała dr **Renata Budzicz** z doc. dr hab. **Romualdem Olszańskim**, a preparaty Q-Med przedstawili Hiszpanie dr **Moises Amselem** i dr **Ana Vila Joya**.

Dr **Phillipe Deprez** zaprezentował mezolift, mezo-cellulit i mezo-botox bez igieł, a dr **Francisco Garcia Perez** przybliżył uczestnikom Cosmodermu efekty elektroforoporcji jako nowego transdermalnego sposobu transportu substancji aktywnych w terapii cellulitu, zmarszczek, rozstępów i wiotkości skóry.

Pierwszy dzień kongresu zamknęły workshopy prowadzone przez dr **Sandrine Sebbane** – modelowanie twarzy z zastosowaniem preparatów **Surgiderm** i **Voluma**. Zabieg **Photo Spray** zaprezentował dr **Mike Bloxsome** z Danii. Natomiast dr **Bertha Tamura** przedstawiła nietypowe metody i miejsca ostrzykiwania zmarszczek u kobiet i mężczyzn, tytułując swój wykład: *Brazylijski przepis na sukces*. ■



X Cosmoderm, Kraków 2007

Sprawozdanie z dnia 21 kwietnia 2007

Tematem drugiego dnia Europejskiego Kongresu Dermatologii Estetycznej i Kosmetologii były techniki odmładzania skóry, mające podstawowe znaczenie w praktyce każdego lekarza zajmującego się dermatologią estetyczną.

Sesja poranna poświęcona była wypełniaczom. Pierwszy wykład wygłosił dr **Pierre Andre** (Francja) na temat możliwości współczesnej dermatologii kosmetycznej. Zwrócił uwagę na kompleksowe podejście do problemu odmładzania, możliwe dzięki łączeniu technik: eksfoliacji, mezoterapii, wypełnień, toksyny botulinowej, laserów i innych.

Prof. **Eckart Haneke** (Niemcy) w wykładzie: **Wypełniacze trwałe – ryzyko i korzyści** przedstawił preparaty do wypełnień, które nie ulegają wchłanianiu. Głównym nurtem wykładu były powikłania, które w przypadku wielu preparatów niewchłaniających występują zawsze: np. ziarniniaki po hydrożelu akrylowym lub polimeryzowanym żelu akrylowym (Dermalife, Bio-Alcamid) czy infekcje (ropnie) po żelu poliakrylowym (Aquamid). Często powikłania są tak poważne, że prowadzą do trwa-łych oszpeceń. Obecnie odchodzi się od stosowania tych preparatów.

Z kolei dr **Pierre Andre** omówił wypełniacze wchłaniające, które są obecnie dostępne na rynku, oraz przedstawił perspektywę rozwoju tej dziedziny. Niekwestionowanym liderem wśród substancji do wypełnień jest sieciowany kwas hialuronowy (Restylane, Surgiderm, Esthelis, Teoxane, itp). Preparaty tego kwasu różnią się własnościami wiskoelastycznymi, gęstością kwasu i metodą jego sieciowania. Mimo tych różnic wszystkie cechuje wysoki stopień bezpieczeństwa i doskonała tolerancja. Trwają badania nad udoskonaleniem metody sieciowania kwasu hialuronowego w celu zapewnienia jeszcze większej trwałości i bezpieczeństwa. Relatywną nowością są preparaty do modelowania kształtu twarzy (Voluma, Sub-Q). Nowością jest również hialuronidaza (Desinfiltal), która pozwala na rozpuszczenie niechcianego depozytu wypełniacza z kwasu hialuronowego.

W kolejnym wykładzie dr **Sandrine Sebban** (Francja) przedstawiła zasady techniki wypełniania zmarszczek oraz modelowania twarzy przy użyciu stabilizowanego kwasu hialuronowego. Szczególnie ciekawa była technika modelowania owalu twarzy z zastosowaniem preparatu do głębokich wstrzyknięć (Voluma) oraz sposób na korektę tzw. „doliny łez”, kości jarzmowych i ciemnych okręgów pod oczami za pomocą preparatu **Surgiderm 24XP**.

Na zakończenie sesji poświęconej wypełnieniom dr **Barbara Walkiewicz-Cyrańska** przedstawiła mechanizm starzenia objętościowego twarzy, będącego fizjologicznym procesem wynikającym z zaniku tkanki podskórnej oraz metodę korekcji z użyciem preparatu wolumetrycznego.

Sesja popołudniowa dotyczyła tematyki peelingów. Pierwszy wykład w zastępstwie prof. **Waldemara Placka** zaprezentowała dr **Ewa Pierzchała**. Poświęcony był nowościom wśród peelingów stosowanych w usuwaniu objawów starzenia. Autorka zaprezentowała nową metodę złuszczeń z wykorzystaniem kwasu liposalicylowego (Biomedic), który cechuje bardzo dobrą tolerancją i jednocześnie moc porównywalną ze znacznie bardziej agresywnymi złuszczeniami, co czyni ten peeling bardzo interesującym.

Peelingi chemiczne – co nowego? – tak zatytułowany był wykład zaprezentowany przez prof. **Andreas Katsambasa** (Grecja). Omówił on cechy substancji używanych do złuszczeń, zaznaczając przewagę preparatów złożonych. W swoim wykładzie dużo uwagi poświęcił leczeniu melazmy oraz możliwościom stosowania tretinoiny i kwasu trójchlorooctowego w celach kosmetycznych.

Dr **Hana Zelenkova** ze Słowacji przedstawiła doświadczenia własne ze stosowaniem nowej bezinwazyjnej metody odmładzania NutriPeel ABH, opartej na mikrodermabrazji.

W wykładzie: **Nowe zastosowanie terapii Cosmelan** dr **Francisco Garcia Perez** zaprezentował mechanizm działania i rezultaty kliniczne wysoce skutecznego sposobu usuwania przebarwień (zwłaszcza melazmy) – Cosmelanu.

Kolejny wykład przedstawiony przez dr **Philippe Deprez** (Hiszpania) dotyczył możliwości stosowania kwasu trójchlorooctowego (Easy Peel) w leczeniu piegów i plam soczewicowatych.

Następnie prof. **Jana Hercogova** z Czech (ten wykład został przeniesiony z sesji niedzielnej) zaprezentowała: **Nowe techniki modelowania tkanki tłuszczowej**. Przybliżyła uczestnikom Cosmodermu terapię

ultradźwiękami, która poprzez kawitację doprowadza do emulsyfikacji tkanki tłuszczowej i selektywnie uszkadza komórki tłuszczowe (dochodzi do ich rozbicia).

Na zakończenie sesji przedpołudniowej prof. **Torello Lotti** przybliżył mało znaną w naszym kraju metodę terapii fotodynamicznej i jej zastosowanie w odmładzaniu twarzy.

Popołudniowa sesja dotyczyła starzenia się skóry oraz metod zapobiegania tym procesom za pomocą toksyny botulinowej i wypełniaczy.

Na początek dr **Barbara Zegarska** w wykładzie: *Skóra a menopauza* bardzo dokładnie, uwzględniając mechanizmy molekularne, przedstawiła proces starzenia się skóry. Podkreśliła konieczność przyjmowania w czasie menopauzy witamin A, E, C, stosowania retinoidów oraz likopenu jako antyoksydantu.

Wykład: *Leczenie toksyną botulinową* zaprezentował dr **Christopher Rowland Payne** z Wielkiej Brytanii. Omówił szeroko sposób stosowania toksyny botulinowej w niwelowaniu zmarszczek mimicznych dolnej i górnej części twarzy.

Jako następny wystąpił dr **Bernard DeBerry Borowiecki**, który zapoznał słuchaczy z metodą wire skalpel służącą do korekty owalu twarzy.

Prof. **Andrzej Langner** przedstawił współczesne poglądy na leczenie toksyną botulinową w dermatologii estetycznej.

Z kolei w wykładzie na temat przeciwciał przeciwko toksynie botulinowej dr **Marcin Ambroziak** analizował przyczyny niepowodzeń bądź gorszych rezultatów uzyskiwanych u niektórych pacjentów leczonych tą substancją. Według autora przeciwciała nie mają znaczenia w odniesieniu do wyników uzyskiwanych przy użyciu toksyny. Zwrócił uwagę na wysokość dawki toksyny, gdyż na podstawie własnych doświadczeń obserwuje związek między ilością podanej toksyny a długością utrzymywania się efektu korekcji. Podobnie przechowywanie toksyny (zamrożonej czy chłodzonej) znacząco przyczynia się do skrócenia czasu jej działania.

Dr **Herve Raspaldo** – gość z Francji – przedstawił własne doświadczenia i wiedzę na temat modelowania twarzy przy użyciu kwasu hialuronowego, w tym na korektę owalu twarzy przy użyciu preparatów wolumetrycznych.

W kolejnym wystąpieniu dr **Andrzej Ignaciuk** przypomniał o mało popularnej metodzie wypełnień – kwasie poli-mlekowym, zaznaczając, iż w rękach doświadczony osoby może stać się cenną metodą korekty owalu twarzy.

Wykład kończący drugi dzień Cosmodermu przedstawiła dr **Ewa Kaniowska**, która zaprezentowała wypracowaną przez siebie technikę wypełniania ust. Zwróciła uwagę na istnienie problemów ortodontycznych i nieuniknioną współpracę ze stomatologami w tych przypadkach, w których występują wady uzębienia i sama korekta ust nie będzie satysfakcjonująca.

Drugi dzień wzbogacił uczestników kongresu w wiele praktycznych informacji i pozwolił na skorzystanie z cennych doświadczeń osób z ogromną praktyką w dziedzinie dermatologii estetycznej. ■

Na zdjęciu:
prof. Eckart Haneke
podczas wykładu



Na zdjęciu:
dr Pierre Andre
podczas wykładu



Na zdjęciu:
dr Christopher Rowland Payne
– sekretarz generalny ESCAD
– podczas wykładu





X Cosmoderm, Kraków 2007

Sprawozdanie z dnia 22 kwietnia 2007

Tematem trzeciego dnia Kongresu było leczenie defektów estetycznych ciała. Przedpołudniową sesję poprowadził dr Marcin Ambroziak.

Serię wykładów rozpoczęła dr **Claudia van der Lugt** z Holandii. W swoim wystąpieniu: **Bezinwazyjne konturowanie sylwetki przez redukcję wagi** podkreśliła, że istnieje ścisły związek pomiędzy spadkiem masy ciała (co najbardziej widać na twarzy) a potrzebą zastosowania terapii estetycznych, takich jak wypełniacze, lifting, blefaroplastyka, fototerapia. Przybliżyła uczestnikom kongresu nową odchudzającą metodę leczniczą, która łączy zalecenia żywieniowe z zastosowaniem ultradźwięków o niskiej częstotliwości. Celem jest usunięcie nadmiaru adypocytów w tkance podskórnej i masaż tkanki łącznej dla podtrzymania napięcia skóry. Lecząc jednocześnie tkankę tłuszczową podskórną oraz skórę można osiągnąć określoną redukcję objętości kształtu przy dobrej adaptacji skóry.

Następny wykład wygłosił dr **Philippe Deprez**. Omówił znaczenie fosfatydylocholiny w leczeniu złożeń tkanki tłuszczowej. Przedstawił różnego rodzaju schematy leczenia, techniki zabiegowe przy użyciu specjalnie komponowanych koktajli w celu likwidowania lokalnych depozytów tkanki tłuszczowej. Podkreślił, że przed wykonaniem lipolizy pacjenci powinni być odpowiednio zakwalifikowani do zabiegu. Nie można go wykonywać u osób z chorobami alergicznymi, zapaleniem stawów (chorobami tkanki łącznej), agresywną postacią cellulitu. Przed zabiegiem konieczne jest zbadanie funkcji wątroby. Dr Deprez szczegółowo omówił wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, a także patofizjologię lipolizy.

Wykład: **Rola dermatologii estetycznej w dermatologii klinicznej** przygotowany przez prof. **Hannę Wolską**, z powodu jej nieobecności został wygłoszony przez prof. **Andrzeja Langnera**. Podkreślił on, że wbrew panującej powszechnie opinii dermatologia estetyczna nie jest dziedziną konkurencyjną dla dermatologii klinicznej. Wręcz przeciwnie – prawidłowo wykorzystywana może odegrać integralną rolę w procesie terapeutycznym, zwłaszcza w końcowym jego etapie. Jest bardzo skuteczna m.in. w leczeniu zmian barwnikowych, naczynek, nadpotliwości, zbędnego owłosienia, usuwania zmian po trądziku i w wielu innych problemach skórnych.

Czym jest dysmorfofobia, kogo dotyczy i jakimi cechami się charakteryzuje to przedmiot wykładu prof. **Jacka Szepietowskiego**. Termin dysmorfofobia oznacza subiektywne poczucie własnej brzydoty, wyolbrzymianie defektów, np. zmian skórnych, które dla innych mogą być niezauważalne. Problem w równym stopniu dotyczy kobiet, jak i mężczyzn. Szacuje się, że 6-15 % pacjentów chirurgii kosmetycznej stanowią osoby z takim zaburzeniem. Prof. **Szepietowski** podkreślił znaczenie leków przeciwdepresyjnych w terapii dysmorfofobii, które blokują wychwyty zwrotny serotoniny.

Dr **Claudia van der Lugt** w swoim kolejnym w tym dniu wykładzie mówiła o lipolizie i terapiach łączonych, przybliżając uczestnikom kongresu informacje o zaleceniach leczniczych przed i po ostrzykiwaniu.

Fosfatydylocholiną zajęła się w swoim wykładzie dr **Catherine de Goursac** z Francji. Przedstawiła różne protokoły zastosowania fosfatydylocholiny w zależności od metod. Wyjaśniła, jaki jest ich wpływ na wątrobę w trakcie leczenia, wspomniała o przeciwwskazaniach i powikłaniach.

Ostatni wykład przedpołudniowej części obrad dotyczył **Nieinwazyjnej lipolizy dźwiękowej**. Zaprezentował go dr **Catsas Gritzals** z Grecji. Mówił o Ultracontour Technology, stwierdzając, że metoda polega na penetracji tkanki podskórnej na głębokości 1 cm, natomiast punkt zogniskowania jest zawsze ten sam. Komórki tkanki tłuszczowej są poddawane terapii w okolicy brzucha, bocznych powierzchni ud oraz na kończynach dolnych.

Obrady popołudniowe rozpoczął **Andre Zagozda** – inżynier, który od 17 lat prowadzi laboratorium produkujące znane na świecie kosmoceutyki. Wykorzystuje nowatorskie metody i substancje, np. wyciąg z miększu melona, (który zawiera dysmutazę), a także kwas hialuronowy.

Dr **Ercin Ozünturk** – gość z Turcji – przedstawił zalety terapii fotopneumatycznej, która stanowi przełom w zabiegowej terapii estetycznej, wykorzystując kombinację

Na zdjęciu:
dr Philippe Deprez
podczas wykładu



energii pneumatycznej i światła szerokopasmowego. Zabiegi Ppx w badaniach klinicznych zostały ocenione jako bezbolesne i bezpieczne w leczeniu zbędnego owłosienia, zaburzeń barwnikowych, trądziku, odmładzaniu skóry i nieprawidłowościach żylnych.

Radiofrekwencja monopolarna stymulatorem syntezy kolagenu to tytuł wykładu wygłoszonego przez dr **Ewę Kaniowską**. Wykorzystanie techniki nieablacyjnej radiofrekwencji (czyli podgrzania skóry w głębszych warstwach) pozwala na szybką poprawę jej wyglądu bez konieczności wyłączenia pacjenta z życia zawodowego. W efekcie zabiegu dochodzi do pobudzenia fibroblastów oraz syntezy nowego kolagenu. Dzięki radiofrekwencji monopolarnej możliwe jest uzyskanie poprawy napięcia skóry, złagodzenie fałdów nosowo-policzkowych, poprawienie owalu twarzy, likwidacja podbródka, itd.

Dr **Bernard DeBerry Borowiecki** z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Irvine zaprezentował temat: **Diody emitujące energię świetlną. Zastosowanie kliniczne w dermatologii estetycznej**. Technologia diody emitującej światło – LED to kolejny (po laserach i IPL) postęp w rozwoju terapii światłem, powszechnie używanej przez dermatologów estetycznych. Polega na zastosowaniu quasi monochromatycznego światła o nisko intensywnej energii. Przynosi dobre efekty w odmładzaniu skóry, leczeniu przedrakowych i złośliwych zmian skóry.

Pozytywnie działa z równoczesnym zastosowaniem toksyny botulinowej, wypełniaczy i kosmoceutyków.

Przedostatnim wystąpieniem w trzecim dniu Cosmodermu był wykład prof. **Adama Włodarkiewicza: Zabiegi chirurgiczne w leczeniu blizn patologicznych ze szczególnym uwzględnieniem blizn przykurczających**. Profesor zaprezentował sposoby leczenia blizn na podstawie własnych doświadczeń z chorymi operowanymi na Oddziale Dermatologii Kliniki Dermatologicznej w Gdańsku. Jak wynika z obserwacji poprawę wyglądu blizn liniowych przykurczających uzyskuje się poprzez metodę wielokrotnej plastyki Z lub naprzemiennej V-Y. Płaszczynowe blizny przykurczające i blizny z troficznymi owrzodzeniami skuteczniej można poprawić poprzez częściowe wycięcie, uzupełnienie tkankami z otoczenia blizny lub stosując więcej niż jedną technikę rekonstrukcyjną.

Ostatni wykład, wygłoszony przez dr **Dorotę Prandeką**, poświęcony był leczeniu zmian naczyniowych metodą IPL. Prelegentka podkreśliła, że jej sześćdziesięcioletnie doświadczenia z zastosowaniem impulsowego źródła światła potwierdzają wysoką skuteczność metody w leczeniu tego typu problemów skórnych, przy minimalnych objawach niepożądanych. ■

REKLAMA



**LASERY
IPL**

Do usuwania:
- włosów
- tatuaży i plam
- naczynek i naczyniaków
oraz lasery chirurgiczne

ul. Szpitalna 5
00-031 Warszawa
fax +48 22 6255785
tel. +48 22 8265408

www.solid-state-laser.com
ESLT
electric system & laser technology

X Cosmoderm, Kraków 2007 – fotoreportaż



W kongresie uczestniczyło około 700 lekarzy z całej Polski. Najnowsze produkty stosowane w dermatologii estetycznej i kosmetologii zaprezentowało 48 wystawców.

Stoisko Vichy
– sponsor platynowy



Stoisko La Roche-Posay
– sponsor platynowy



Stoisko L.E.A. Futur
– sponsor złoty





Stoisko Polfy Rzeszów
– wyłącznego przedstawiciela
toksyny botulinowej Botox®
na Polskę – sponsor srebrny



Stoisko Bio-Profil
– sponsor brązowy



Stoisko Pierre Fabre Dermo-Cosmetique
– sponsor żelazny



Stoisko Cromapharma
– sponsor



Światowe tendencje kreowania piękna

Dr Sandrine Sebbane jest lekarzem medycyny estetycznej, prowadzi prywatną klinikę w Paryżu. Zapoznaje również z technikami wypełniania zmarszczek z zastosowaniem preparatów Juvederm i Surgiderm w USA i w Europie (Miami, Chicago, Beverly Hills, Francja, Polska). Jej najnowsza książka *Jak odzyskać 10 lat w 3 miesiące* stała się bestsellerem we Francji.

Na światowym rynku medycyny estetycznej obserwuje się coraz większe zmiany w tendencjach dotyczących kreowania piękna. Nie chodzi już o to, aby mieć twarz jak Demi Moore. Sekret leży w wydobyciu naturalnego piękna, które jest w każdym z nas. Krok po kroku możemy podkreślić to, co stanowi o naszej atrakcyjności, wykorzystując do tego najnowocześniejsze osiągnięcia światowych laboratoriów. Pragnąc zharmonizować swoją twarz nie musimy już myśleć o chirurgii plastycznej. Światowa tendencja zmierza w kierunku globalnego podejścia obejmującego korekcję zmarszczek, cieni pod oczami i modelowania konturów twarzy. Wszystkie te zabiegi sprawiają, że czujemy się pięknie i atrakcyjnie.

Rewolucja jakości kwasu hialuronowego to ogromna szansa w kreowaniu piękna. Lekarze medycyny estetycznej na całym świecie odkrywają na nowo możliwości, jakie daje wysokiej klasy kwas hialuronowy, i co za tym idzie, wykonują więcej zabiegów wolumetrycznych w obrębie twarzy (dolina łez, kości policzkowe, policzki, broda, okolica skroni, itd.), nie ograniczając się tylko do korekcji samych zmarszczek. Czasy, w których królowały kamienne twarze gwiazd brazylijskich produkcji telewizyjnych odeszły w niepamięć.

Dzięki preparatom kwasu hialuronowego, takim jak **Surgiderm®** i **Voluma®** CORNEAL produkowanym przez **Laboratorium CORNEAL®**, przed lekarzami otwierają się nowe możliwości. Stają się oni artystami, którzy mogą wybierać między technikami

kreowania piękna, podobnie jak malarz stosuje różne kolory dla uzyskania pożądanego efektu.

Należy zwrócić uwagę, iż starzenie się skóry (zmarszczki, bruzdy, lipoatrofia) jest spowodowane wieloma czynnikami, takimi jak: wpływ klimatu i środowiska, tryb życia, wahania wagi, rodzaj skóry, pochodzenie rasowe. Każdy z tych czynników inaczej odbija się na naszej skórze. Z wiekiem nasza twarz traci również świeży, młodzieńczy wygląd ze względu na utratę naturalnego tłuszczu w obrębie kości policzkowych. Twarz o łagodnych rysach, wysoko położonych kościach policzkowych i delikatnym konturze zawsze będzie postrzegana jako atrakcyjna. Dla przywrócenia tego młodzieńczego wyglądu wykonuje się remodeling twarzy przy użyciu preparatu **Voluma**.

Coraz bardziej popularne stały się również koktajle do mezoterapii, które przywracają twarzy blask i świeżość. Do wykonania takiego koktajlu stosuje się kwas hialuronowy w połączeniu z witaminami. Najpopularniejszym koktajlem w Los Angeles jest obecnie mieszanka kwasu hialuronowego **Surgilift/Juvelift** z witaminą C. Na taki zabieg możemy sobie pozwolić nawet dzień przed wielkim wyjściem, by wyglądać olśniewająco. W końcu o to chodzi, by czuć się olśniewająco we własnej skórze. ■



Na zdjęciu:
dr Sandrine Sebbane

Wywiad z:

dr Pierre Andre

Rozpoczynamy cykl wywiadów z wybitnymi przedstawicielami medycyny estetycznej z całego świata. Poznamy ich opinie na temat kondycji, rozwoju i przyszłości medycyny estetycznej. Z dr Pierre Andre rozmawia dr Joanna Czuwara.

Dr Pierre Andre urodził się w Paryżu. Jest znanym na świecie dermatologiem, ze szczególnymi osiągnięciami w zakresie dermatologii estetycznej. Autor licznych publikacji naukowych, dyrektor wielu sympozjów kosmetycznych i dermatologicznych oraz konsultant czasopisma *Journal of Cosmetic Dermatology*. To także współzałożyciel i były prezydent Europejskiego Stowarzyszenia Dermatologii Kosmetycznej i Estetycznej (ESCAD), członek francuskich towarzystw dermatologicznych, Amerykańskiej Akademii Dermatologicznej (AAD), Międzynarodowego Towarzystwa Dermatologii i Chirurgii (ISDS), honorowy członek Europejskiego Towarzystwa Dermatologii Laserowej i wielu innych.



J.CZ. Panie doktorze, jak Pan ocenia rozwój obecnej dermatologii estetycznej?

P.A. *Zainteresowanie dermatologią estetyczną ze strony pacjentów stale rośnie. Rośnie także liczba gabinetów zabiegowych świadczących usługi estetyczne. Zainteresowanie wyglądem twarzy, poprawą jej kształtu, i to nie poprzez zabieg chirurgii plastycznej, ale z zastosowaniem metod dermatologii estetycznej (peelingi chemiczne, toksyna botulinowa, wypełniacze nietrwałe, lasery), jak również wyglądem całego ciała (tzw. body contouring) jest ogromne. Stąd coraz częściej porusza się zagadnienie liposukcji, lipolizy, leczenia cellulitu i kształtowania sylwetki ciała poprzez np. ultradźwięki. Żyjemy dłużej i chcemy lepiej wyglądać, chcemy czuć się dobrze i w pełni siebie akceptować. Obecnie jesteśmy w stanie poprawić bardzo istotnie kondycję i wygląd skóry twarzy, ale reszta ciała też musi być do tego dopasowana, żeby utworzyć zgrabną całość, a nie rażącą dysproporcję.*

J.CZ. Czy medycyna estetyczna we Francji to domena głównie dermatologów?

P.A. *Nie tylko. Liczba gabinetów wzrasta i dziedziną estetyki zajmują się także lekarze rodzinni i lekarze innych specjalności. Lekarze ci nie zawsze rozumieją wszystkie potrzeby skóry i nie zawsze są przygotowani na leczenie chorób i powikłań, które mogą wystąpić po zabiegach estetycznych. Z drugiej strony zabieg liposukcji, który zaliczam do zabiegów estetycznych i wykonywałem go przez wiele lat, od roku ustawowo we Francji już nie może być wykonywany przez dermatologów, a tylko przez chirurgów plastyków, podkreślam, plastyków – i w specjalnie do tego przystosowanych salach zabiegowo-operacyjnych oraz w obstawie anestezjologicznej.*

J.CZ. Czy w Pana opinii zabiegi dermatologii estetycznej powinny być wykonywane przez każdego dermatologa?

P.A. *Zabiegi dermatologii estetycznej powinny być niewątpliwie znane dermatologom, aby proponować pacjentom jak*

najlepsze możliwości lecznicze czy terapie wspomagające leczenie, ale nie każdy dermatolog musi je wykonywać. Nie ma specjalistów od wszystkiego. Lekarze zajmujący się estetyką powinni być w moim przekonaniu artystami. Artysta ma poczucie piękna, estetyki i zmysł artystyczny, rozumie ciało i duszę. Nie każdy lekarz ma artyzm potrzebny w medycynie piękna i dlatego nie można się zgodzić, żeby wszyscy lekarze dermatolodzy z racji swojej specjalizacji zajmowali się dermatologią estetyczną. Dotyczy to także lekarzy rodzinnych czy chirurgów plastyków. Nie każdy chirurg plastyk zrobi dobrą operację plastyczną ze wskazań estetycznych. Trzeba mieć do tego rękę i zmysł. Dlatego, co podkreśliłem w swoim wykładzie, lekarz praktykujący dermatologię estetyczną powinien stosować takie techniki, w których czuje się najlepiej. Dlaczego? Nie po to żeby ograniczyć źródła dochodów, ale dla osiągnięcia jak najlepszych rezultatów leczniczych. W moim przekonaniu nie można być specjalistą od wszystkiego.

J.CZ. Czy poprawa wyglądu jest we Francji tematem tabu? Czy ludzie publicznie przyznają, że stosują zabiegi estetyczne?

P.A. Zagadnienie upiększania i korekcji wyglądu nie jest we Francji tematem wstydlwym. Oczywiście w dużej mierze dotyczy to stosowania bezinwazyjnych i małoinwazyjnych zabiegów estetycznych. Obecnie najpowszechniejszym trendem jest wykonanie zabiegu, po którym można natychmiast wrócić do pracy. Regularne stosowanie peelingów, ostrykiwanie toksyną botulinową, wypełnienia czy laserowy nieablacyjny resurfacing skóry nie jest dla pacjentów tematem wstydlwym. Regularne wizyty w gabinecie medycyny estetycznej i korzystanie z metod, które nie wyłączają z życia zawodowego i obowiązków codziennych są coraz powszechniej stosowane i wymagają określonej systematyczności. Pacjenci tego przestrzegają. Świadomość systematycznego stosowania takich metod dla utrzymania i/lub poprawy wyglądu skóry została także bardzo nagłośniona przez media. Ponieważ dużo się na ten temat mówi i pisze, pacjenci przestrzegają te zabiegi jako standard w pielęgnacji skóry. Dużo uwagi poświęca się także metodom prewencyjnym. Termin tzw. prewencyjnej medycyny estetycznej polega na stosowaniu fotoprotekcji, odpowiedniej diety, antyoksydantów ogólnie lub w formie preparatów miejscowych, witaminy A i jej pochodnych. Dzięki temu potrzeba bardziej inwazyjnych metod odmładzania skóry i/lub korekcji chirurgicznej oddala się na późniejszy wiek biologiczny pacjentów. We Francji świadomość o niekorzystnym wpływie słońca i promieniowania UV na starzenie się skóry jest coraz większa i fotoprotekcja jest coraz bardziej rygorystycznie przestrzegana. Duża jest także dbałość o codzienną pielęgnację twarzy i skóry z zastosowaniem kremów z kwasami owocowymi, substancjami rozjaśniającymi, witaminą C i retinolem lub retinaldehydem.

J.CZ. Jak Pan widzi przyszły rozwój dermatologii estetycznej?

P.A. Widzę możliwości dla zastosowania wszystkich metod i technologii estetycznych z większym naciskiem na szersze wykorzystanie i zainteresowanie metodami bezinwazyjnymi i małoinwazyjnymi. Medycyna prewencyjna pozwoli oddalić w czasie zastosowanie metod inwazyjnych. Technologia

pozwoли stworzyć bardziej swoiste i bezpieczniejsze metody korekcji wyglądu i odmładzania, np. lasery, IPL, ultradźwięki, przeszczepianie autologicznych komórek tłuszczowych w starzeniu objętościowym, zastosowanie częstotliwości fal radiowych celem pobudzenia przebudowy skóry, chociaż nieznane są jeszcze odległe skutki wpływu pola elektromagnetycznego na organizm człowieka. Proszę pamiętać, że w polu elektromagnetycznym żyjemy na co dzień nosząc przy sobie np. telefon komórkowy, bez którego tak trudno się obecnie obyć. Dobra znajomość i doświadczenie w technikach i preparatach estetycznych daje możliwość wzajemnego ich łączenia. Dla przykładu, podzielię się moimi dobrymi doświadczeniami z zastosowaniem fenolu lub lasera Erg/YAG w centralnej części twarzy (wokół ust, nosa czy oczu), a na pozostałą część twarzy kwasu trójchloorooctowego w stężeniu 40%. Taka kombinacja daje bardzo dobre rezultaty odmłodzenia skóry twarzy i poprawy jej wyglądu w każdej okolicy anatomicznie odmiennej. Zastosowanie nietrwałych, biodegradowujących wypełniaczy czyni obecnie zabiegi wypełnień bezpiecznymi i pozbawionymi odległych powikłań, jak to się działo w przypadku wypełniaczy trwałych. Obecnie należy preferować wypełnianie preparatami nietrwałymi, z wiodącym przykładem kwasu hialuronowego. Niedługo coraz powszechniejsze stanie się wypełnianie kolagenem uzyskanym z własnych fibroblastów. To zapewni bezpieczeństwo technice, ponieważ własny kolagen nie spowoduje reakcji nadwrażliwości. Ewolucję od bardziej do mniej inwazyjnych zabiegów można prześledzić na przykładzie metod modelowania sylwetki ciała. Jeszcze niedawno wykonywało się głównie liposukcję, a obecnie pacjenta traktuje się w sposób bardzo kompleksowy, tzn. zaleca mu się odpowiednią dietę, witaminy, antyoksydanty, kształtowanie sylwetki ultradźwiękami, masażami, endermologię lub ostrykiwanie fosfatydylocholiną. Kształtuje się prawidłowe nawyki żywieniowe. Najważniejszym celem staje się utrzymanie uzyskanego efektu, a nie tylko usunięcie nadmiaru tkanki tłuszczowej.

J.CZ. Jakie są Pana osobiste preferencje i osiągnięcia w dziedzinie dermatologii estetycznej?

P.A. Będąc związanym z medycyną estetyczną od wielu lat, dostrzegam potencjał wszystkich technik zabiegowych w zależności od wieku, problemu i oczekiwań pacjentów. Chętnie stosuję odmładzanie skóry twarzy z zastosowaniem nieablacyjnych technik laserowych i IPL, a w leczeniu starzenia objętościowego – kwasu hialuronowego.

J.CZ. Czy widzi Pan jakiegokolwiek zagrożenia w tej dziedzinie medycyny?

P.A. Zagrożenia mogą być związane z nieumiejętnym zastosowaniem technik estetycznych i brakiem znajomości ich działania lub ograniczeń. Tak jak wspomniałem wcześniej, w moim przekonaniu lekarz trudniący się dermatologią estetyczną powinien być artystą, a nie rzemieślnikiem, zdawać sobie sprawę z realnych zagrożeń nieumiejętnego wykorzystania zabiegów upiększających. W swojej praktyce lekarze estetyczni dla najlepszych rezultatów powinni stosować metody bezpieczne lub opanowane w najmniejszych szczegółach. ■

Szanowni Państwo,

Q-MED - światowy lider w produkcji najwyższej jakości naturalnych wypełnień, twórca opatentowanej technologii **NASHA™** rozpoczął działalność w Polsce z początkiem marca 2007. Skuteczność produktów linii **RESTYLANE®** została potwierdzona w ponad 6 000 000 zabiegach. **RESTYLANE®** jest jedynym na świecie wypełniaczem, którego profil bezpieczeństwa został potwierdzony w ponad 60 światowych badaniach przeprowadzonych zgodnie z zasadami *Evidence Based Medicine*. Zamawianie produktów linii **RESTYLANE®** jest bardzo proste: wystarczy skontaktować się z Państwa Kierownikiem ds. Kluczowych Klientów, który przedstawi aktualną ofertę cenową i funkcjonujące promocje. Do Państwa dyspozycji jest także nasze biuro w Warszawie. Osobą reprezentującą wsparcie działań promocyjnych i sprzedażowych jest **Kierownik Biura – Anna Suska**, tel. 022 892 91 20. Zachęcam do kontaktu z nami.

Krzysztof Buchowiecki
Dyrektor Generalny Q-MED Polska

Zamówienie
składa się bezpośrednio
u Kierownika ds. Kluczowych Klientów:



Anna Stechnij
669 97 87 71

województwa:
mazowieckie, łódzkie,
podlaskie, lubelskie,
podkarpackie



Tomasz Ostrowski
669 97 87 72

województwa:
dolnośląskie, opolskie,
lubuskie, śląskie,
małopolskie, świętokrzyskie



Kamil Palmowski
669 97 87 73

województwa:
pomorskie, zachodniopomorskie,
kujawsko-pomorskie,
warmińsko-mazurskie,
wielkopolskie



Zamówienie
tego samego dnia
trafia do centralnego
magazynu
Q-MED w Szwecji.



Ze Szwecji
zamówiony produkt
jest wysyłany
za pośrednictwem
uznanej firmy
kurierskiej DHL.



W dni robocze
zamówiony produkt
trafi wprost
do Twojej Kliniki
w ciągu 24 godzin
od złożenia
zamówienia.

Q-MED
the NASHA technology company